



תוכן עניינים

עמוד	הנושא
2	דברי ברכה של אירית – מנהלת ניצן רחובות
4	דבר המזריכה
5-7	עושים ספורט
8	סדנת הכנה לעולם העבודה
9-10	טיול בחוף ניצנים
11-12	חוגגים ראש השנה בתקופת הקורונה
13	חוגגים סוכות בזום
14-15	יוצאים מהסגר לחוף ראשון לציון
16	חוזרים למועדון בצל הקורונה
17-18	הרצאות בבית ניצן
19-21	לימודי " תקשורת המונים " בניצן רחובות
22-23	טיול עששיות
24	כתבה בעיתון " מעריב " על אבי וברוריה
25	הרצאה של אודי גזית
26	חוגגים חנוכה במועדון ניצן
27-28	מבצע חיסוני קורונה בבית ניצן רחובות
29	מעשים טובים בימי הקורונה
30-32	חוגגים פורים בנצר סירני
33	חוגגים יום עצמאות בניצן רחובות
34	ל"ג בעומר במועדון ניצן רחובות
35	בוגרי ניצן תורמים לקהילה
35	הדרוזים מבקרים במועדון ניצן
36	בוגרי ניצן מקבלים מלגה מליונס ישראל
37	זום מועדון בימי מלחמה
38	בוגרי ניצן מטיילים בקיסריה
39-41	בוגרי ניצן מטיילים בעמק יזרעאל
42-43	בוגרי ניצן מטיילים בצפון הנגב
44-48	בוגרי ניצן מטיילים בצפון הארץ
49-51	דבר הבוגרים
52-53	אז מה היה לנו ?

דברי ברכה של אירית מנהלת ניצן רחובות



בוגרים יקרים שלי

הייתה לנו שנה מעורבת. שנת קורונה וחזרה לשיגרה עם חששות ומגבלות ואף על פי כן, הצלחנו למלא אותה בכל כך הרבה פעילויות והתרגשויות, גם בזום, בתוך הבית, וגם פנים אל פנים ובאוויר החופשי:

ראשית, דאגנו לבריאותכם הנפשית והפיסית ובכל הזדמנות לקחנו אתכם

לפעילויות ספורטיביות ומגבשות באוויר הפתוח- זומבה או שיעורים של יובל בפארק, גיבושי דירות בספורטק.

לאחר שנה של סגר ובדידות, חוינו את האוויר הפתוח, את המפגש עם החברים ובו זמנית גם רקדנו וקפצנו וחלצנו איברים. היה מושלם.

ואם כבר מדברים על בריאות, אז השנה היה לנו מבצע **חיסונים** מוצלח ביותר בבית ניצן. קיבלנו את 2 החיסונים, הדיירים והצוות בבית ניצן, בזמן שמגפה משתוללת עדיין בחוץ. התרגשות היתה גדולה לקראת האור שבקצה המנהרה.

לא ויתרנו וגם **ציינו וחגגנו את חגי ישראל**- סוכות בזום, אבל ראש השנה ואף מסיבת פורים גדולה בחורשה של קיבוץ נצר סירני. במסגרת המועדון חגגנו וציינו את יום העצמאות ואת ל"ג בעומר. את יום ירושלים ואת שבועות חגגנו שוב בזום. מקווה שנמשיך לחגוג גם בשנים הבאות, במפגש ואולי אף עם חיבוק.

היו לנו **סדנאות והרצאות מרתקות** השנה: הייתה לנו הרצאה מאוד חשובה על **עולם העבודה**- על האתגרים והקשיים והיתרונות שיש בכך. **אודי גזית** סיפר לנו על שהיה ילד עם קשיי למידה, אך גדל והפך לטיס, למרות שאמרו לו שלא יצא ממנו כלום.

כמו כן, התקיימה הרצאה של **שלמה** היקר שלנו על החורף הישראלי ועל מלחמת לבנון השנייה, בנוסף היתה לנו הרצאה מרתקת של **אלי תומר** על התפתחות הכתב העברי והרצאה לא פחות מרגשת ומרתקת של **נילי אברמסקי** על סיפורה האישי כאצנית, ועוד הרצאות מרתקות ומלמדות. השנה אף פתחנו את שנת הלימודים ה-5 של "**האוניברסיטה המשולבת**" והפעם למדנו על "תקשורת המונים". למדנו להקשיב ולהביט על המידע שעובר אלינו בתקשורת בעיניים ובאוזניים ביקורתיות. ביקרנו באולפן טלוויזיה ואף קיבלנו הרצאת זום מרתקת **מאברי גלעד**.

סיימנו את השנה בטקס חלוקת תעודות מרגש בהנחייתם של המרצים היקרים שלנו, **רמי גזולי ובני הויזמי**.

השנה אף חזרנו לטייל בארץ, ומיד אחרי הסגר הראשון יצאנו לטייל בחוף ראשון. עשינו מדיטציה מול הים והשקיעה, רקדנו זומבה באוויר הפתוח והיה כל כך משחרר. במועד אחר עשינו סיור לא פחות מעניין בחוף ניצנים. ואף השתתפנו בטיול עששיות באחד מהערבים הנעימים של רחובות. כמו כן יצאנו לטיולים ארוכים יותר לעמק יזרעאל, לצפון הנגב, לקיסריה היפה וקינחנו בטיול בן יומיים בצפון הארץ ברמת הגולן וידינו עוד נטויה!

וכמו תמיד, אתם מוכיחים שאתם יודעים גם לתת, ולא רק לקבל. השנה יצאו מספר דיירים עם המדריכה סיגל וולפמן, **לפעילות התנדבותית למען הקהילה** יחד עם שבת שניר מהצופים. אפילו כתבו עלינו במקומון של העיר ומאוד ריגשתם. ואם כבר מדברים על התנדבות, אז גם השנה הגיעו אלינו והפעם עובדי חברת **we work** על מנת לסייע בצביעת דירת מוסקוביץ' 16/7 ברחובות. השנה על אף הפעילות בזום של חוג צילום, בהדרכתם של הדסה אשד, עומר וידר, וחדוה ליבנת אתם נערכים ומכינים את תערוכת הצילום החדשה שתיפתח בספטמבר 2021. יתר על כן, אתם נמצאים בעיצומם של החזרות למחזמר חדש, בביומה של אורלי פריד. פעילויות רבות ומגוונות.

לסיום כמו תמיד אני מבקשת להודות לכל הצוות המלווה כל השנה, המדריכים, המתנדבים, המטפלים, ההנהלה, המזכירות ובמיוחד **לחגית ברומברג** עיוס רכות הדיוור, **לדודי רוזן** רכז הדירות, **לילי שלמה** רכזת המועדון החברתי, ולאחת והיחידה, **שולמית בן כהן**, שמסייעת לנו, כמידי שנה בעיצוב העיתון, בהשקעה רבה והמון יצירתיות ואהבה.

לסיום תודה לכם **בוגרים יקרים** שנותנים לצוות ולי את הכוחות והרצון להמשיך להעניק לכם ללא הפסקה!



דבר המדריכה



דבר המדריכה מועדון ניצן רחובות תשפ"א

מילים רבות נאמרו על שנת תשפ"א, שנת הקורונה, הסגרים והבידוד, חיסונים ואפילו מלחמה. בכל אלו היינו יחד, למדנו שאפשר להיפגש בדרכים חלופיות, מחשב ומצלמה פלאפון והרי לכם מפגשי "זום". כל מפגש זום היה חשוב לי ביותר, ידעתי ששם כולנו נפגשים, מדברים, צוחקים ורואים עולם ומלאו, וירטואלי כמוכן. ערכנו סיורים וירטואליים בכמה מפלאי העולם, הפירמידות והחומה הסינית, ירושלים העתיקה, עכו ומדבר יהודה. ואחר כך כולנו התחסנו ונפגשנו בחצר בית ניצן, שם שיחקנו בכדור, במשיכת חבל, במשחקי זיכרון שפזרנו על הארץ ועוד. גם שרנו ורקדנו. חגגנו ימי הולדת ועל ל"ג בעומר לא ויתרנו והכנו פיתות בטבון עם לבנה שמן זית וזעתר ועוד מגוון סלטים. חגגנו את פורים בחצר קיבוץ נצר סרני, ויצאנו לכמה טיולים מדהימים בדרום בגברעם ובנתיב העשרה, והיינו גם בגבעת הרקפות ובמושב נהלל, ובמרינה המדהימה של אשקלון, ואחד האתרים הכי יפים שגילינו היה חוף הים הקסום של ג'אסר אל זרקא. ואת קיסריה העתיקה על שלל אתריה והמוזיאון הנפלא עם היצירות של גדולי הציירים, ובראשם סלבדור דאלי. והיו לנו עוד הרבה חוויות נעימות, שם כולנו יחד הרגשנו כמו משפחה אחת גדולה ואוהבת. בברכת שנת בריאות אישית וכללית, שנת שלום וביטחון.

שלכם
לילי שלמה
מדריכתכם

כבר חודשים רבים שאנחנו חיים עם, לצד
ובתוך הקורונה ובכל זאת, לא מוותרים על
השגרה ועל שמחת החיים. בתקופה הזו יצאנו
מספר פעמים לנשום אוויר ולהזיז איברים,
יחד עם החברים ועם הצוות. **סיגל וולפמן**
המדריכה הקסימה שלנו, ארגנה לדירות מלצר
וסירני יום של כיף ופעילויות ספורטיביות,

עושים ספורט

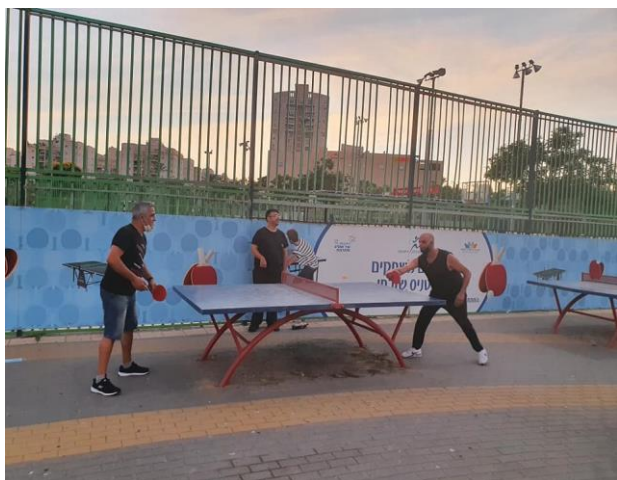


ומאחר וזה היה כל כך מוצלח- היא יזמה מפגש בספורטק לכל חברי הדיור. טיפחנו את בריאותנו
הפיזית והנפשית והכל לפי חוקי התו הסגול. שיחקנו, עשינו הליכה, אכלנו והיה מעולה ה ה ה.
תודה לכל הצוות המלווה: **אירית ירון, נדיה לפשון, סיגל וולפמן, דודי רוזן, חוליה סוקול, שמעון
עינב ואלפרדו באביץ'.**





נהננו גם מחוג זומבה עם **אורלי פריד** שלנו שממריצה לנו את מצב הרוח גם בניצן וגם תחת כיפת השמיים וחוג פילאטיס עם **עמית דרזי** ששומרת לנו על גוף בריא. שהרי בריאות הנפש לא פחות חשובה וכמובן **יובל גדון**, מדריך הספורט שלנו שעזר לנו לחלץ עצמות ולשמוח בפארק.



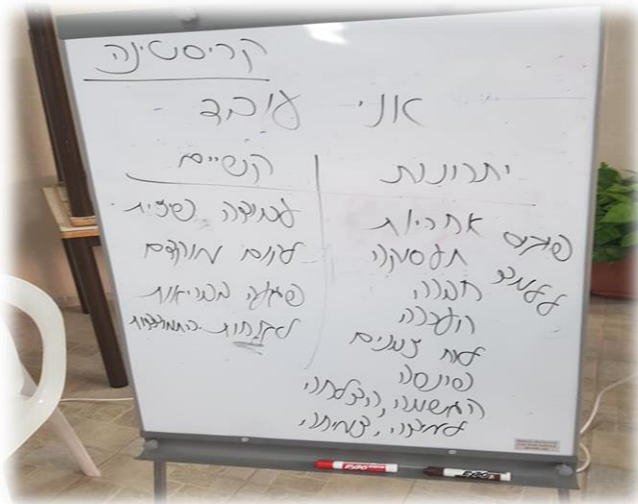
נפש בריאה בגוף בריא



סדנת הכנה לעולם

העבודה

עברנו סדנת תעסוקה מרתקת וחשובה בנוגע לעולם העבודה. זה המקום להודות לקריסטינה בובוביק שהעבירה לנו את הסדנא בהתנדבות, בהתאם לנהלי הקורונה- הקפדנו על קבוצות, מסכות ומרחק חברתי. היה מרתק, מלמד וחשוב. במיוחד בתקופה כזו, כשכל עולם העבודה היה ועודנו מעורפל....



איך אפשר לשפר
את העבודה ?

יצאנו, בוגרי ניצן רחובות, להתאוורר באוויר הצח ולטייל בארץ היפה שלנו. נסענו לגבעה של תום ותומר בנגבה, המשכנו לאתר בצומת עד הלום, לאגמי ניצנים המרהיבים ביופיים, וקינחנו בשקיעה בחוף ניצנים. היה מדהים, מרגיע ומהנה. תודה ענקית למדריך שלנו **עופר ברנשטיין** המקסים, למלווים **דודי רוזן**, **לירון רוזן** ו**אורלי פריד**. תודה **לאירית ירון** היקרה שלנו שמארגנת לנו את הכל. היה מושלם!!!

טיול

בחוף

ניצנים





בחרף ניצנים

חוגגים ראש השנה בקורונה

עם המון געגועים למפגשי ראש השנה שהיינו עושים כל שנה בבית "ניצן", לא ויתרנו והרמנו כוסית לכבוד השנה החדשה. הפעם חגגנו בחורשה בקיבוץ נצר סירני, בילינו במקום פתוח ומרווח, אכלנו בשר ומטעמים נהדרים על האש (תודה לך, שמעון היקר על העזרה בהכנת הבשר), שרנו, רקדנו, שיחקנו, וגם נפרדנו מהמדריכים יניב דוד ושמעון יניב. תודה ענקית לכל הצוות המדהים שלנו, המתנדבים שהגיעו, ובמיוחד לדודי רוזן היקר שארגן את כל הערב הזה וטרח שעות ארוכות ולאורלי פריד שרוממה לנו את מצב הרוח עם ריקודים ומשחקים.



חוגגים את חג ראש



השנה

בקיבוץ נצר סירני



תכלה שנה וקללותיה
תחל שנה וברכותיה

חוגגים סוכות בזרם

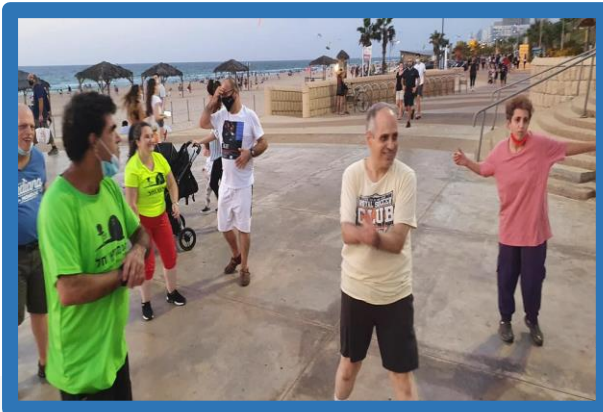
את ערב חג סוכות, בצל סגר הקרונה, חגגנו בזום. קיבלנו את השבת והחג עם כל הדיירים, לבושים בחולצות לבנות, ובניצוחה של אורלי פריד הנהדרת שלנו, שרנו שירי שבת, רקדנו, הדלקנו נרות שבת ובעיקר שמחנו שוב להיפגש, גם אם זה בזום.



יוצאים מהסגר לחוף

ראשון לציון

ושוב יוצאים מהסגר...ומיד מנצלים את החופש כדי לצאת לטייל בחוף ראשון לציון, באוויר הצח. שם רקדנו, שרנו ועשינו מדיטציה מול השקיעה. חגגנו את החופש עם אורלי פריד, כרגיל מלאת האנרגיות והחיות, שדואגת להרקיד ולרומם את מצב הרוח. תודה לאירית, דודי וחגית שבאו לשמוח עימנו ולסיגל המדריכה המקסימה שהגתה את הרעיון.





מבלים ונהנים בחוף ראשון לציון



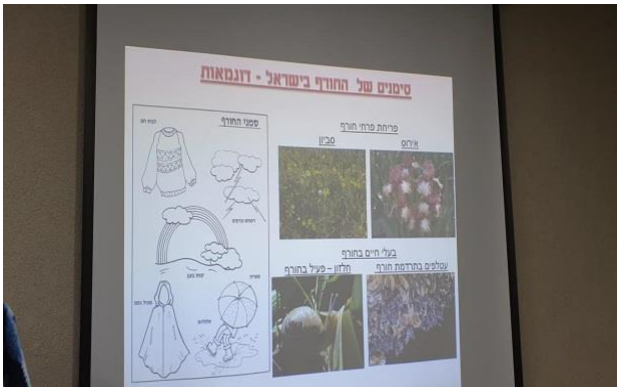
חוזרים למועדון בצל הקורונה



גם המועדון החברתי חזר לפעילות רגילה, אמנם שונה, אך מחוץ לריבועי הזום ותחת כיפת השמיים. הרבה משחקים ויצירה, והכל תחת ניצוחה של לילי שלמה, רכזת ומדריכת המועדון שלנו.



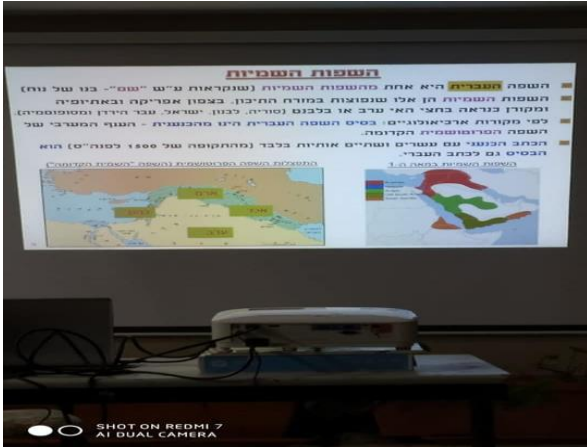
הרצאות בבית ניצן



לאחר הפסקה של תשעה חודשים חזרנו לקיים הרצאות בניצן. שלמה המרצה המקסים שלנו, נתן הרצאות מרתקות ומעניינות מאוד על החורף הישראלי, על השפה העברית ועל מלחמת לבנון השנייה בליווי סיפורים אישיים ומרתקים. כשבוע לאחר מכן, שמענו הרצאה מאלפת מאלי תומר שהרצה לנו על ההיסטוריה והתפתחות הכתב העיבר מתחילתו ובסיום ההרצאה תומר הפתיע אותנו והכין לנו כדים עתיקים עם השמות שלנו בכתב עיברי קדום. ההרצאות היו מעשירות, חשובות וכמובן הזדמנות עבורנו למפגש עם חברים או כמו שאומרים - בניצן רחובות לא מוותרים!!



עברית שפה יפה



שפה היא אחת המתנות העצומות ביותר שהאדם המציא לעצמו. היא מדורגת, לצד גילוי האש והגלגל, כבעלת השפעה כבירה בהפיכת האדם המודרני למה שהוא היום

אדוארד מורו

לימודי "תקשורת המונים"

בניצן רחובות



השנה נכנסנו למחזור הרביעי של הלימודים באוניברסיטה המשולבת והפעם : קורס שנתי בתקשורת המונים בניהול אקדמי של ד"ר בני הויזמי וזאת כדי שלא נהיה תמימים מול התקשורת. על אף הקורונה לא ויתרנו על לימודים ואנחנו לומדים באמפי בחצר, שבו התקנו מסך חדש, הצטיידנו בכיסאות סטודנטים, בברקו, והמרצה רמי גזולי ומרצים אורחים נוספים, כדוגמת אברי גלעד היקר, מלהיבים אותנו כל פעם מחדש.



לימודי תקשורת המונים בניצן רחובות

באחד מימי הלימודים, כחלק מקורס תקשורת המונים, בוגרי ניצן רחובות יחד עם המרצה הנפלא רמי גזולי מימשו חלום ויצאו לקמפיין "רגילים פלוס". במסגרת הקמפיין ינקלה שמעוני מהטלוויזיה הקהילתית צילם סדרת סרטונים של סטודנטים מהקורס, בהם הם מספרים על המעלות שלהם וכן מסבירים על ההתמודדות עם הלקויות. היה מרגש ביותר!



וכמה שלא רצינו להאמין שיום זה יגיע... הלימודים הגיעו לקיצם, לאחר שנת פעילות אקדמית פורה ומרתקת. אנו קיימנו בניצן רחובות את טקס סיום שנת הלימודים במסגרת לימודי האוניברסיטה המשולבת, של איזי שפירא. את הטקס העבירו, מי שלימדו וריכזו- ד"ר בני הויזמי, איש נדיר ומקסים, ורמי גזולי המרצה שהוביל אותנו למחזות של הכוחות שלנו. כל אחד מאתנו, הסטודנטים, קיבל תעודת סיום קורס, גאוה!!!



טיול עשיות

באחד מערבי נובמבר יצאנו לטיול עשיות ברחובות.
יחד עם המדריך יניב ברקן הנהדר.

טיילנו בשטח, למדנו על החיות הליליות שפועלות בסביבה, על גרמי השמיים
ושמענו סיפורים.

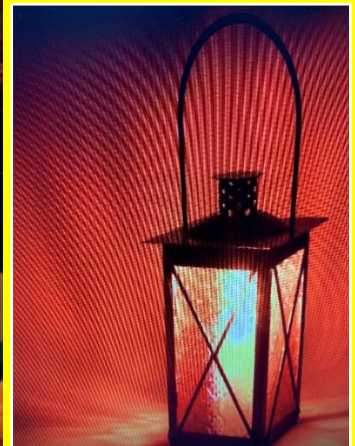
אף הכנו פיתות, שתינו תה צמחים, אכלנו פונדו שוקולד עם מרשמלו,

אך בעיקר נהנינו

לבלות ביחד. תודה לסיגל וולפמן המדריכה שהגתה וליוותה אותנו ולמלווים

אירית ירון, לילי שלמה ודודי רוזן.





פירוק עצששירות

כתבה שפורסמה

בעיתון מעריב

בתאריך

03/12/2020

מעריב

אבי שאלתיאל (56) וברוריה רביבו (43), הם בני זוג עם מוגבלות הסתגלותית תפקודית, שהכירו לפני 16 שנים במפעל שבו עבדו ביחד וכיום חולקים בית משותף.

ברוריה מספרת: "ברגע שראיתי את אבי, התאהבתי בו, הוא קסם לי. היינו יושבים ביחד ומדברים, ונוצר בינינו חיבור. אני התחלתי איתו, ניסיתי לאט לאט, עד שזה הצליח לי". לאחר שנתיים של זוגיות, החליט הזוג, בסיוע הצוות בבית ניצן, לעבור לגור ביחד בדירה משותפת. אבי מספר: "בכל בעיה שיש לנו אנחנו פונים למדריכים שלנו והם עוזרים לנו". משרד העבודה והרווחה מפעיל מערך דיור בקהילה, שבמסגרתו מתגוררים אנשים עם מוגבלות בליווי אנשי מקצוע המסייעים להם בחייהם העצמאיים.

בדיור בקהילה מתגוררים כיום קרוב ל-7,000 אנשים בוגרים עם מוגבלויות, ושר הרווחה איציק שמולי מדגיש: "לכל אחת ואחד יש זכות מלאה להשתלב בכל רובדי החיים. ובין היתר לצד בן או בת זוג. נמשיך לעשות כל שביכולתנו כדי לסייע ולתמוך בכך."

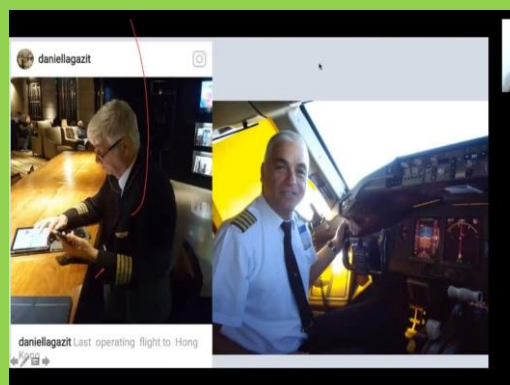


הרצאה של אודי גזית

אודי גזית –

"לא יצא ממך כלום"

במסגרת שבוע המודעות לאוכלוסיות מיוחדות, ניצן רחובות אירח את אודי גזית טייס אל על לשעבר, ילד לקוי למידה, דיסלקט שעבורו השמיים אינם הגבול. ההרצאה של אודי היתה מרגשת שכל מורה והורה בישראל חייב לשמוע. בוגרי ניצן השתתפו בשיח המעניין ושאלו שאלות. היה מרתק!!





חוגגים חנוכה במועדון ניצן

במועדון ניצן רחובות חוגגים את חג החנוכה. לילי שלמה רכזת המועדון דאגה לכיבוד ולהפתעות, דודי רוזן ברך על הנרות וסיפר על ילדותו, אבל גולת הכותרת היתה שירי הקריוקי שנר אירגן וכן הביא למועדון את כל הציוד הנדרש. כולנו שרנו ונהנינו מאוד מאוד, היה מדהים וחגיגי.





מבצע חיסוני קורונה בבית ניצן רחובות

מופתי, מקצועי ויעיל מאוד על ידי צוותי מד"א המקסימים. ואפילו המפקח הנפלא שלנו, בועז אזולאי, כיבד אותנו בנוכחותו והתחסן אצלנו. היה מוצלח מאוד, סיימנו בחיוך ובסיפוק, בתקווה לחיים בריאים ורגועים יותר.



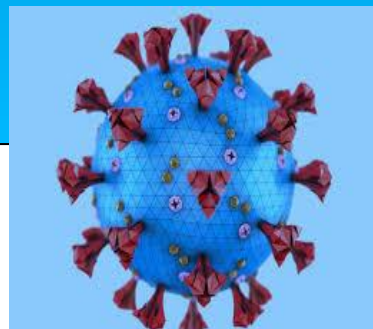
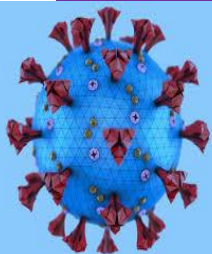
שלושה שבועות לאחר מכן, הגיע תורו של החיסון השני נגד הקורונה, וגם הפעם צוות מד"א חיסן את כולנו בסדר מופתי. ניצלנו את המפגש לחגוג את טו בשבט, עם משלוחי פירות יבשים וברכות שתלמידי שכבת כיתות י' מבית הספר תלמה ילין שלחו לנו. תודה לנעם בכשי- ברומברג שיזמה את הרעיון.



צוות מד"א מתגייס במתן חיסוני הקורונה



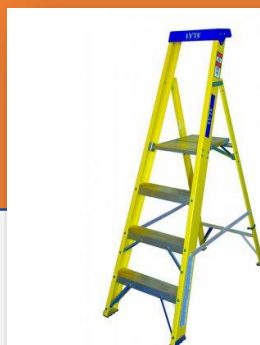
מתחסנים נגד קורונה בניצן לחובות



מעשים טובים בימי הקורונה

הדירה במוסקוביץ

באחד מימי החורף הנעימים שלנו, הגיעו עובדי חברת we work לסייד לנו את דירת מוסקוביץ' (16/7) של ניצן רחובות . והכל נעשה ברוח ההתנדבות. המתנדבים ללא ספק, האירו את הדירה ושימחו מאוד את המתגוררים בה. תודה למתנדבים היקרים ולדודי רוזן שליווה אותם לאורך כל היום.



חגגו את פורים בנצור סרנו

"משנכנס אדר מרבין בשמחה"

"משנכנס אדר מרבין בשמחה" חגגנו את פורים במתכונת שונה, באוויר הפתוח, בחורשה היפה של נצור סרני. לא ויתרנו התחפשנו, שיחקנו, שרנו, רקדנו, אכלנו לשובע ואפילו השתתפנו בתחרות תחפושות נושאת פרסים.

תודה לאירית ירון, אורלי פריד, חגית ברומברג, דודי רוזן ולילי שלמה שסייעו בארגון חגיגת הפורים הנפלאה ותודה גם לדורית ויהודה קורן ומרים אברמסקי שכיבדו אותנו בנוכחותם. מי ייתן ובשנה הבאה נחגוג ללא במגבלות.



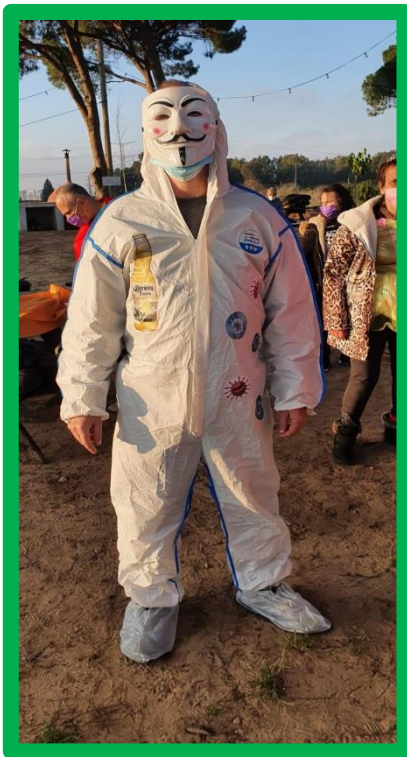
פורים
שמחה!



פורים שמה



פורים שמח בניצן רחובות



חוגגים את יום העצמאות בניצן לחובות



לאחר שנה, בה חגגנו את יום העצמאות בזום, השנה יכולנו לחגוג עצמאות בבית ניצן לחובות יחד עם כל החברים וכמובן עם אורלי פריד המקסימה שהפעילה אותנו באמצעות שירים, ריקודים ומשחקים. הפעם, ברוח התקופה יכולנו להרגיש ולהתרגש אף יותר מתמיד את תחושת העצמאות והחופש.

חג עצמאות !!חנה





לייג בעומר במועדון ניצן רחובות

חמסנו את לייג בעומר, נרצשים ונרצשים, עם ארוחת ערב נהדרת ואפיית פיתות על סאט'. מהפך הערב צנינו על חידונים מיוחדים לחם וסניאנו בחגיגת לומבה. תודה לדודי רונן, ליני שלמה ואורלי פריד, סניאנו לנו כול- באפיית הפיתות, המשחקים, הריקודים ובאווירת החם השמחה!



בוגרי ניצן תורמים לקהילה

באחד מערבי שבת, סיגל וולפמן המדריכה המדהימה שלנו, ארגנה את חברי דירות מלצר וסירני, את יוטבת שפיגל, ליאור קרנץ ושרי עובדיה מדירת תר"ן ואת נעמי נמירובסקי ויאן סיגל מדירת הנשיא הראשון לפעילות התנדבותית של אריזת חבילות מזון לנוזקים מטעם פעילות משותפת של עריית רחובות והצופים. זו הייתה תחושה ענקית של התרוממות רוח! הוכחה שגם אנחנו יודעים לתת יד ולעזור! שגם בנו מוטמעים ערכים של עזרה לזולת ונתינה לאחר!



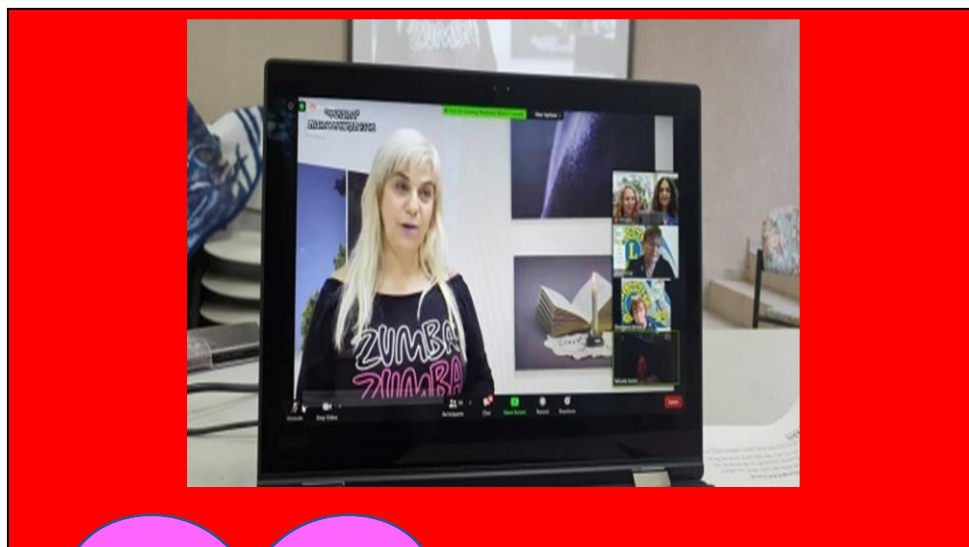
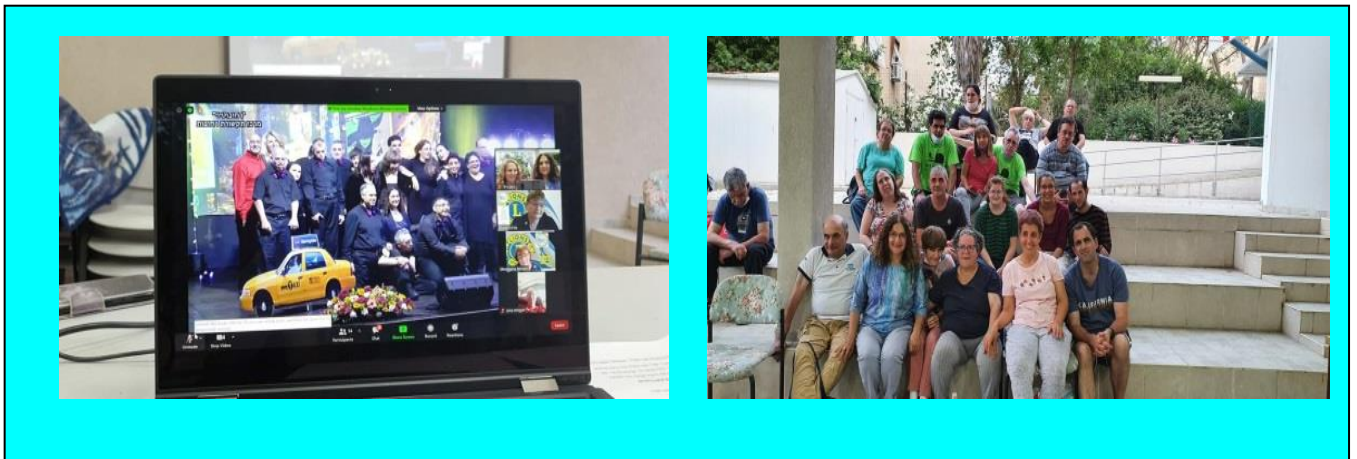
במועדון ניצן ערכנו פעילות בנושא הדרוזים בישראל. למדנו מעט על תרבותם העשירה ועל דתם הסודית וכן ראינו איפה הם גרים בארץ ומה מספרם, וכמובן אי אפשר בלי הפיתה הדרוזית הנעשית על הסאג' עם שמן זית, זעתר ולבנה. היה מעניין טעים ומהנה. תודה ללילי שלמה ולדודי רוזן שעמלו והכינו ערב נפלא.

הדרוזים מבקרים במועדון ניצן רחובות



בוגרי ניצן רחובות מקבלים מלגה מליונס ישראל

באחת מישיבות הדיירים השתתפנו בטקס הענקת מלגות של "ליונס ישראל", שהוקרן בזום. במהלך הטקס החגיגי העניקו לחבורת הזמר של "ניצן רחובות", ולחבורות זמר נוספות לאנשים עם צרכים מיוחדים, מלגות. במעמד מרגש זה אירית ירון המנחת היקרה שלנו, סיפרה על פועלה של חבורת הזמר, ולאחר מכן, הקרינו עליה כתבה מרגשת. בסיום הכתבה העניקו לחבורת הזמר תעודה מכובדת על פועלם של הבוגרים.



לארגון יונס ישראל

זום בימי מלחמה

ולרגע שוב חזרנו לפעילות מועדון בזום, במהלך מבצע "שומר חומות". למרות המתח באוויר, לא וויתרנו וקיימנו פעילות עם לילי שלמה שלנו. דיברנו על יום ירושלים ועל חג השבועות. על מנהגים, מאכלים, שירים... ובמהלך הזום- אזעקה. רצנו כולנו למרחב המוגן ולאחר 10 דקות, חזרנו שוב לפעילות. גאוה!



מבצע "שומר החומות"



בוגרי ניצן מטיילים בקיסריה

ביום אביבי ויפה יצאנו לטייל, בהדרכתו הנהדרת של המדריך עופר ברנשטיין, והפעם נסענו לקיסריה. שם טיילנו בגן הלאומי וסיירנו במתחם התיאטרון ובמתחם הנמל. ביקרנו במוזיאון ראלי השוכן בבניין בסגנון ספרדי מרהיב הנשקף אל מדשאות, עצים וים, במוזיאון צפינו באומנות ספרדית מרהיבה. לאחר מכן, הלכנו לצפות בפסיפס הציפורים אשר על גבעת הכורכר בקיסריה ובו תיאורים יפהפיים של עופות, עצי פרי ויונקים גדולים ומרשימים.

קיסריה כל כך יפה ויש בה כל כך הרבה מה לראות ומה לחוות, אך האטרקציה הגדולה ביותר הייתה חווית היחד שלנו שאופיינה באווירה מאוד שמחה. היינו מגובשים והכל הודות לצוות הנפלא שליווה אותנו, ששמר עלינו ועשה לנו שמח - אירית ירון, דורית ויהודה קורן, לילי שלמה ודודי רוזן.

גולת הכותרת של הטיול הייתה הסיור שעשינו בחוף הדייגים בג'סר א-זרקא - ביקרנו בין היתר הכחולים, במסגד האוריינטלי, ואף הלכנו לאורך נחל תנינים וצפינו בנוף המרהיב. ולקינוח - סיור של מנוחה ובתי קפה במרינה בהרצליה. היה נפלא!



בוגרי ניצן רחובות מטיילים בעמק יזרעאל

לאחר תקופה ממושכת של סגרים, פעילויות בזום ובדידות חברתית, יצאנו סוף סוף לטייל ביחד, בוגרי ניצן רחובות והפעם – לעמק יזרעאל. נרגשים ושמחים, כאילו זו הפעם הראשונה שאנחנו מטיילים, נסענו לגבעת הרקפות ברמות מנשה. שם צילמנו את הפריחה היפה של הרקפות, הכלניות, הצבעוני... כל כך הרבה פרחים וכל כך הרבה צבעים. השמחה וההתרגשות שלנו השתקפו בצבעוניות ובמגוון הפרחים והנוף שקרץ אלינו בחזרה...

משם, שמחים ומלאי אנרגיות, המשכנו לטייל בנחל השופט ותל שימרון. למעשה, ראינו את כל עמק יזרעאל בתפארתו. אחד מנקודות הציון המרגשות בטיול היה הסליק בנהלל, שהיה הסליק המרכזי של ארגון ההגנה וכיום הוא נחשב לאתר מורשת וניתן לסייר בו. |

זה המקום להודות **לענבל קורן**, שבנתה והדריכה אותנו לאורך כל הטיול ולכל **משפחת קורן- דורית ויהודה**- אשר ליוו ועזרו אף הם בתכנון הטיול. תודה גם לך, **אירית ירון**- המנהלת היקרה שלנו, שהגית, חלמת, רצית ורקמת את הטיול עבורנו וליווית אותנו לאורך כל הדרך. בזכותך, אנחנו חוזרים לשגרת חיים, קצת שונה, ובכל זאת- מלאת חיים ושמחה. תודה גם **לדודי רוזן, סיגל וולפמן ולילי שלמה**, שעזרו וליוו ותמכו בנו לאורך כל הדרך. נשארנו עם טעם של עוד...חזרנו עייפים מאוד אך מרוצים ביותר!!



עמק יזרעאל

בוגרי ניצן בעמק יזרעאל



מטיילים ונהנים בעמק יזרעאל



בוגרי ניצן רחובות מטיילים בצפון הנגב

ויפתח שעני ודסי רביד. שקיבלו אותנו ברוחב לב.

משם המשכנו לשוב נתיב השיירות, הגובל עם עזה. קיבלנו הסבר מעמיק על הקשיים והתקווה של מקום מורכב זה, ואף הדבקנו פסיפסים על גדר ההפרדה. היה מרתק. סיימנו את היום במרינה הטיילת באשקלון, נהנינו מהנוף המרגיע, מהרוח הנעימה שליטפה אותנו ובעיקר מתחושת היחד שהייתה כל כך חסרה לנו בתקופה האחרונה. חזרנו מרוצים ושמחים עם ציפייה לקראת הטיול הבא

יצאנו, בוגרי ניצן רחובות, לטייל בצפון הנגב. ארזנו לעצמנו סנדוויצ'ים, מים והמון מצב רוח טוב. יצאו עימנו המנהלת היקרה שלנו שארגנה לנו את הטיול **אירית ירון** וכמו כן **דודי רוזן**, **לילי שלמה רכזת המועדון**, **סיגל וולפמן וחוליה סוקול המדריכות**. צוות טוב מזה לא יכולנו לבקש!

את הטיול התחלנו בביקור בקיבוץ גברעם, שם גרה **הרי רוטשילד** שלנו. הרי ריתקה אותנו כאשר סיפרה על ילדותה בקיבוץ. בהמשך, טיילנו בשמורת גברעם וזכינו לראות מרבדי פרחים מסוגים שונים ונדירים. לאחר מכן, ביקרנו בפנינת החי בקיבוץ, קיבלנו הדרכה, אפינו פיתות ליטפנו חיות. זה המקום להודות גם למארחים חברי הקיבוץ **עירית**



מטיילים בצפון הנגב



בוגרי ניצן מטיילים בצפון הארץ

לאחר שנת קורונה מאתגרת ולא פשוטה שבה נמנעו מאתנו כל כך הרבה חוויות וטיולים, נסענו לצפון הארץ לטיול בן יומיים- בוגרי ניצן רחובות יחד עם הצוות היקר: **אירית ירון, דודי רוזן, יונה גולדנברג, הדסה אשד ודורית קורן.**

כבר בבוקר באוטובוס לא הפסקנו לרקוד ולשיר. התרגשנו, כאילו היה זה הטיול הראשון שלנו. עצרנו לארוחת בוקר בעין

זיתים ונהנינו מארוחת הבוקר וממתקני המשחקים אשר החזירו אותנו לילדות. ביקרנו בתצפית קרן נפתלי שחשפה בפנינו נוף מרהיב ועוצר נשימה ולאחר מכן, קיבלנו הדרכה במוזיאון הרעות. היה מרתק! ולאחר לינה עם אירוח עשיר ומהנה במלון בוטיק אחוזת הירדן התחלנו את היום השני לטיול בדרך המרתקת ברמת הגולן בעקבות המרגל אלי כהן, ביקרנו באל חמה, בית המכס, מחסום הטנקים, מועדון הקצינים וסיימנו באתר הפסל של נדיה כהן אשתו של אלי כהן. היה זה סיור מרתק, מלמד ומעניין.

לסיום יומיים שהיו מלאים בנופים ובתוכן - קינחנו בסיור מרתק בפארק הפסלים של האומן **יופ דה יונג**- פסל ברזל הולנדי ממרום גולן, אשר סיפר לנו אודותיו ואודות יצירותיו מברזל וממחזור. וכך תם טיול ניצן לצפון. טיול עשיר בחוויות, בנופים מרהיבים, באנשים מעניינים ומרתקים, אבל בעיקר, בחוויה עצומה של חברות, של יחד ושל חופש.



מטיילים ונהנים בצפון הארץ









**פארק הפסלים
של האומן יופ דה יונג**

דבר הבוגרים

בספטמבר היתקיימו מפגשי ראש השנה וחגי תשרי. כמו כן, בימים שני ורביעי התקיימו מפגשי זום-קורונה. בנוסף, התקיימו סיורים וירטואליים למקומות שונים בעולם: לפירמידות במצרים, לחומה הסינית, לירושלים העיר העתיקה בישראל בתקופת ממלכת הצלבנים. יצאנו לטיולי יום: לקיבוץ גברעם, למרינה בחוף אשקלון, למושב נהלל בעמק יזרעאל, סיור בגבול עזה - מושב נתיב העשרה, ולקיסריה העתיקה. שחקנו במשחקי חצר - משחק הזיכרון ועוד. בל"ג בעומר אפינו פיתות בטבון עם שמן וזעתר לבנה ושוקולד ועוד. הטיול האחרון היה לרמת הגולן, מרום גולן ומצודת כוח והשביל לזכרו של אלי כהן המרגל הישראלי.

ענת צ'צ'יק
הקורונה הכניסה אותנו לסגר ואז פגשי זום. שהיה אפשר לראות את כל החברים ולדבר איתם ולצחוק ולראות כל מני דברים מעניינים כמו למשל סיורים וירטואליים למקומות רחוקים: הכי אהבתי לראות את הפירמידות במצרים, הרגשתי כאילו שאני הולכת לשם באמת.

רועי שינצקי
אני מאוד לא אהבתי את הסגר, למרות שהלכתי בכל יום לעבודה בבית החולים איכילוב, אהבתי שיש זום והמפגשים היו לי מאוד יפים ומעניינים, והכי אהבתי שראיתי את כל החברים שלי וככה לא נתנו לסגר להפריד בינינו. החיסונים: אני עשיתי חיסונים באיכילוב ולא עם כולם בבית ניצן. שמחתי לטייל עם כולם לגברעם ולנתיב העשרה ולסיום בטיילת היפהפייה של חוף אשקלון.

רוז ארקין
אני רוצה לספר על הטיול האחרון לרמת הגולן ומצודת כוח, ישנו ביסוד המעלה. מאוד התרשמתי מהסיפור של המדריך על המרגל הישראלי אלי כהן ז"ל. המפגש עם הפסל חבר קיבוץ מרום גולן היה ממש מעניין. האוכל היה לי טעים. וכעת אני לא מאמין שצריך אולי לחזור למסכות.

יאן סיגל
אהבתי השנה להיות הרבה עם שרי בת זוגי בכל המפגשים במועדון, אהבתי את הטיולים שהיו, לשבת מאחורה באוטובוס לשמוע שירים, לשמוח ולרקוד, אהבתי את הטיול במרינה באשקלון, אהבתי את ל"ג בעומר עם הפיתות בטבון.

דורית קדוסי

ביום בהיר אחד נסענו לקיבוץ גברעם בו נולדה וגדלה הרי חברתנו. האירוח היה ממש יפה. היינו בפינת החי היה כל כך מעניין לצפות בכל החיות המיוחדות, טוסים, למה, צבי יבשה גדולים, שפנים ומגוון של תוכים, דגים גדולים וצבעוניים. וכמו כן הכנו פיתות בטאבון. למדתי הרבה על חיי הקיבוץ כי קיבלנו הסבר טוב מהמארחים. אני מאוד אוהבת את הקיבוץ, נהניתי מאוד לבקר שם ואשמח תמיד לבקר בקיבוץ וללמוד דברים נוספים עליו. תודה להררי.



אלכס ברומברג

היינו בעמק יזרעאל, שמענו הרצאה מאוד מעניינת מענבל, היא סיפרה על החיים שלה בעמק וראיתי כמה היא מאושרת שם. עמדנו על הגבעה וראינו תצפית משגעת על כל העמק היפה כל כך. בסיום בג'סר א-זרקא בחוף היפה והלא מוכר שלה, הרגשתי כאילו אני נמצא באיזה אי עתיק ביון עם סירות הדייגים שעגנו במעגן, ונתזי המים הגיעו מהים אל תוף החוף שם בחורים עמדו וזרקו רשת דייגים למים.



משה עזרא

השנה אהבתי את ההרצאה של שלמה על מזג האוויר ועל עונות השנה. אהבתי גם את ההרצאה על מטוסים, מכשירי טלפון וכלי תחבורה, מה שהיה פעם ומה שיש היום. אהבתי את החידושים הרבים שעשינו בזום בחגים ואת הדברים המצחיקים שעשינו, ואפילו אקטואליה פה ושם.

ואני מאוד אוהב את כל הטיולים ואת כל ההרצאות בטיולים. את גבעת הרקפות ונחל השופט. לראות את הפריחה היפה בארץ, את הנופים המדהימים, ואת הכיף של להיות ביחד, כולנו.



יואל קליקר

אני כותב על דברים שעשינו במועדון, נפגשנו בספטמבר 2021 ועוד לפני שהספקנו להרים כוסית לכבוד השנה החדשה ולחגוג את חגי תשרי נכנסו לסגרים ולהגבלות קורונה. אבל אז היו לנו פעילויות בזום, פעמיים בשבוע, שם דיברנו, ראינו האחד את השני, צחקנו ולמדנו דברים חדשים ויפים.

בל"ג בעומר היינו בחצר בית ניצן וחגגנו אותו כמו שצריך עם פיתות על הסאג' שמן זית וזעתר, לבנה וסלטים, ואפילו שוקולד.

מיד כאשר הסתיימו הסגרים והיה אפשר לטייל ארית ארגנה לנו כמה טיולים נהדרים: טיול לגברעם ולנתיב העשרה ממש על גבול העיר עזה. וטיול לטיילת בחוף הים של אשקלון, שהיה ממש יפה ומהנה. טיול לקיסריה העתיקה שהיה מעניין ויפה ומיוחד, וגם סיור במוזיאון בקיסריה שם ראינו יצירות של סלבדור דאלי ואחרים והיה מדהים. וכמו כן טיול לגבעת הרקפות שהיה ממש מהמם והיינו גם במושב נהלל. ואחרון חביב הטיול לרמת הגולן שכל כך היה כיף ויפה. ובקיצור הייתה לנו שנה טובה ומלאה למרות הקורונה.

שרי עובדיה

אהבתי את הפעילות בזום עם הסיורים הווירטואליים בערי ישראל, כמו הסיור על ירושלים, עכו העתיקה וממלכת הצלבנים בארץ ישראל.

והכי שמחתי לחזור למפגשים בבית ניצן אחרי הניתוח שעברתי, בהתחלה היינו בחצר ועשינו המון פעילויות, מוזיקה ריקודים, משחקי חצר, טאבון ופיתות, ובפורים נסענו לקיבוץ נצר סירני של דודי, שם היו לנו תחרויות לפי קבוצות, תחרות תחפושות שבה זכיתי במקום הראשון. והאוכל הטעים פלאפל וחומוס וסלטים עם פיתות חמות וטעימות. אהבתי את הטיול לגבעת הרקפות וגם את הטיול לרמת הגולן. הייתי בחדר עם יאן, בן זוגי ובבריכה היה ממש נעים להיות ביחד. והשנה גם התחלתי לגור בדירור.

לילי שהיא מעבר למדריכה ומורה, היא גם חברה טובה ותומכת, תמיד רואה אותי ויודעת לתת את החיבוק ולומר את המילה הנכונה ואת היחס האישי.

דורון שמש

אהבתי מאוד השנה את כל הפעילויות שהיו, וגם את הזום כי זה קירב אותנו בתקופה שכפו עלינו ריחוק. אהבתי להיות בחצר בית ניצן ולהיפגש עם כולם, אפילו עם מסיכות על הפנים. והכי כיף היה לצאת סוף סוף ולטייל אפילו עם מסיכות באוטובוס. עשינו כמה טיולים ומפגשים כיפים: בפורים היינו בקיבוץ נצר סירני והיה ממש כיף וטעים. בתחילת האביב היינו בגבעת הרקפות ובנהלל ושם ראינו וירדתי לבונקר מתחת לרצפה. טיול נוסף היה לגברעם ולנתיב העשרה, שם נפגשו עם צמרת הפסלת שנתנה לנו לצייר על חרסים ואחר כך יצאנו והדבקנו אותם על החומה המפרידה בין ישראל לעזה. נדהמתי כמה עזה קרובה לנתיב העשרה, מרחק כמה דקות בהליכה רגלית. הטיול לקיסריה שם ממש נהניתי כי גם הייתי יחד עם טלי בת זוגי. ואחרון חביב הטיול הכי מדהים עם לינה סוף סוף, ברמת הגולן והסביבה. הסיפור על המרגל הישראלי אלי כהן והנסיעה בנקודות בשביל לזכרו היו ממש מדהימים, היה מלמד ומרגש מאוד.



סיכום פעילויות בשנת תשפ"א

אז מה היה לנו ?

תאריך	הפעילות
20.7.20	סדנת תעסוקה
3.8.20	פעילות ספורטיבית בספורטק
19.8.20	זומבה עם אורלי פריד בפארק
24.8.20	ספורט עם יובל גדון בפארק
1.9.20	טיול לניצנים
16.9.20	חוגגים ראש השנה בנצר סירני
9.10.20	חוגגים סוכות בזום
20.10.20	מטיילים בחוף ראשון אחרי הסגר
2.11.20	פעילות סתיו במועדון
19.11.2020	פתיחת שנת הלימודים "תקשורת המונים"
20.11.20	הרצאה של שלמה על החורף הישראלי
23.11.2020	טיול עששיות
11.12.2020	הרצאה של אודי גזית- "לא יצא ממך כלום"
23.12.2020	הרצאה של שלמה על מלחמת לבנון השנייה
6.1.2021	מבצע חיסונים ראשון בניצן רחובות
8.1.2021	הרצאת זום של אברי גלעד בלימודים
11.1.2021	זום - קבלת שבת עם שלמה ואורלי פריד
19.1.2021	פעילות מועדון על אליעזר בן יהודה
21.1.2021	הרצאה של אלי תומר על התפתחות הכתב העברי

מבצע חיסונים שני בניצן רחובות	26.1.2021
זום קבלת שבת עם אורלי פריד	29.1.2021
ערב שירה בזום	2.2.2021
מתנדבים צובעים את דירת מוסקוביץ'	7.2.2021
חוגגים פורים במועדון ובחוג זומבה	23.2.2021
חוגגים פורים בנצר סירני	25.2.2021
טיול לעמק יזרעאל	28.2.2021
בוגרי ניצן מתנדבים עם שבט שניר מהצופים	14.3.2021
פעילות מועדון בנושא הדרוזים	16.3.2021
טיול בצפון הנגב	21.3.2021
חוגגים עצמאות	15.4.2021
ביקור בטלוויזיה הקהילתית	28.4.2021
חוגגים ל"ג בעומר	28.4.2021
טיול לקיסריה	3.5.2021
טקס הענקת מלגות של ארגון ליונס	8.5.2021
זום יום ירושלים ושבועות	12.5.2021
זום מועדון וזומבה במלחמה	21.5.2021
טקס יום שנת הלימודים וקבלת תעודות	4.6.2021
טיול לצפון הארץ	20.06-21.06.2021
הרצאה של נילי אברמסקי על סיפורה האישי כאצנית	30.6.2021
הרצאה של צביה עציוני	7.7.2021



פעילויות בניצן רחובות בשנת תשפ"א