

תוכן העניינים

עמוד	הנושא
2-3	דברי ברכה של אירית – מנהלת ניצן רחובות
4-5	דבר המדריכה
6-8	יום המעשים הטובים
9-11	"מרחובות עד ברודוויי", החלום שהתגשם.
12-15	כנר על הגג 2019
16-18	חוג אלקטרוניקה בניצן רחובות
19-20	טלי מוסקוביץ' - עובדת מצטיינת
21	חנוכה
22-26	יום האהבה – ראיון עם 3 זוגות "ניצן" רחובות
27-28	פורים
29-33	הרמת כוסית לפסח+ קבלת תעודת סיום לימודים במכון וייצמן
34	יום הזיכרון 2019, לחללי מערכות ישראל ופעולות האיבה
35-38	טיול לאילת
39-42	טיול לשוויץ ואוסטריה
43-44	מכתבי תודה של הבוגרים על הטיול לשוויץ ואוסטריה
45-46	מרוץ הנחל 2019
47-49	דבר הבוגרים- לקט
50-54	לקט מפעילויות ב"ניצן" רחובות, תשע"ט
55-57	בוגרי ניצן רחובות, במצעד הגאווה בעיר רחובות
58-60	טבלת ריכוז פעילויות בניצן רחובות, בשנת תשע"ט



דברי ברכה – אירית ירון מנהלת ניצן רחובות



בוגרים יקרים שלי:

כמידי שנה אני נרגשת ושמחה לכתוב לכם מעט ממה שעברנו במהלך שנת תשע"ט.

בשנה שחלפה חווינו מספר אירועים גדולים ומהנים ואני מציינת אותם ללא סדר חשיבות.

במרכז חודש המודעות לאנשים עם מוגבלויות העלינו מופע משותף של בוגרי ניצן רחובות עם תלמידי כיתות ז' מבית ספר קציר ב'.

המופע "כנר על הגג" בבימויה והפקתה של אורלי פריד הנהדרת – היה מרגש במיוחד ועל במה אחת שיתפו פעולה, בשירים ובריקודים, תלמידים בני 13 עם בוגרים בני 30-50, זה הינו פרוייקט שנמשך כ- 8 חודשים והתוצאה מדברת בעד עצמה, שילוב בין בני אדם בהתגלמותו.

הפעם הבוגרים כבשו יעדים חדשים ולא רק שרו ורקדו, אלא גם למדו טקסטים בעל פה ושיחקו. עם אורלי פריד השמיים הם הגבול!

השנה היינו בנופש באילת במלון ספורט, בדרך לאילת ביקרנו בבית עדות שבנייר גלים. שם שמענו את סיפורם של יהודי בולגריה. בחזרה ביקרנו בקיבוץ יהל ושם שמענו על פעילותם החברתית והחקלאית.

שיא החוויה היה כשהופענו במלון ספורט עם המופע שלנו, מול כ 250 איש, שהריעו לנו ללא הפסק ונהנו מהמופע המדהים שלכם.

לפני כחודש חזרנו מטיול מדהים בשוויץ ואוסטריה עם נופים קסומים כמו באגדות. נופי הרים מושלגים וגלויות נוף מושלמות של הרים ירוקים ויפים. ביקרנו במפלי הריין, עלינו ברכבלים לפסגת ההר המושלגת, להר הטיטליס. טיילנו בקניון נהר הארה ובאי הפרחים

המרהיב, ובמאינאו, השתעשענו במשחקי המים. כמו כן, ביקרנו בטירת הלברון, מפלי קרימל, ובהר גרוסגלוקנר המפותל. אכלנו במסעדות מפוארות ואף ראינו מופע פולקלור. היה טיול מלא חוויות מרתקות, טיול יחיד ומיוחד. זו הזדמנות להודות לצוות המלווה של הטיול שתרמו רבות להצלחתן!

השנה סיימו בוגרי ניצן שנה שלישית במכון ויצמן בה השתתפו בתוכנית של האוניברסיטה המשולבת המופעלת ע"י מכון טראמפ, ולמדו את הקורס: "האומנות לחיות – בגרות ומעברים", בהנחייתם של ד"ר בני הויזמי, המנהל האקדמי של הקורס ושל ד"ר שושנה ניסים, רכזת האוניברסיטה המשולבת.

בשנה זו הבוגרים עסקו בתקשורת יעילה ואיכות חיים, ניהול קונפליקטים, זוגיות, מבגרות לזיקנה, מוח ולקות למידה, פסיכולוגיה חיובית ועוד. בטקס הסיום קיבלו כל הבוגרים תעודות וזכו בהצגת תעודת הזהות שלהם, שנכתבה ע"י שושנה ובני, היה אירוע מרגש ומעצים. לאור בקשת הבוגרים תיפתח שנה רביעית מיד לאחר החגים. השנה המשכנו את מסורת ההרצאות ומדי שבוע באופן קבוע, שמעו הבוגרים הרצאות במגוון נושאים מרתקים בכל תחום אפשרי. תודה למרצים הנהדרים: שלמה, מרים אברמסקי, צביה עציוני, רן קריסי ואיתן גל. השנה צפיתם בניצן בשני סרטים. הראשון – "אח שלי גיבור" כשבסוף הסרט נטלו חלק בשיחה עם במאי הסרט המרתק, יונתן ניר. צפינו גם בסרט על יהדות ונציה ופגשנו את בימאי הסרט, גדי קסטל, שסיפר על תהליך הכנת הסרט.

ביולי האחרון התקיים מרוץ נחל, שמארגן ניצן ארצי להעלאת המודעות של ילדים ובוגרים עם לקויות למידה, תפקוד והסתגלות. ואתם צעדתם בגאון, לא הפסקתם לשיר ולרקוד וכבשתם את הבמה. חוג צילום בהדרכת הדסה אשד ועומר וידר המשיך להתקדם, זווית הראייה שלכם רק התחדדה והצילומים יצאו יפים ומרתקים. הדסה ועומר ממשיכים להעצים אתכם מידי שבוע, ובנוסף השנה נפתח עוד חוג פוטותרפיה בהדרכת הדסה אשד וחדווה ליבנה וגם שם אתם חגגתם, צלמתם ופתחתם צוהר לעולמות חדשים. תודה ענקית להדסה, עומר וחדווה, וכבר תתכוננו לפתיחת תערוכה חדשה שתיפתח בספטמבר. החוגים נמשכו כרגיל: ספורט עם יובל גדון, פילאטיס עם עמית דרזי, זומבה ומחזות זמר עם אורלי פריד, אלקטרוניקה עם רן קריסי, מועדון חברתי עם לילי שמלה, הליכה עם אלפרדו, צילום כפי שצינתי קודם. תודה לכל המדריכים המדהימים שעמם אתם נוסקים לעולמות חדשים.

בהמשך דפי העיתון, מופיעה טבלה מפורטת של הפעילויות שלנו במהלך השנה. כפי שתראו מגוון ושפע הפעילויות עצום ורחב ומהווה גאווה גדולה לניצן רחובות!

לסיום כמו תמיד אני מבקשת להודות לכל הצוות המלווה כל השנה, המדריכים, המתנדבים, המטפלים, ההנהלה, המזכירות ובמיוחד לחגית ברומברג עו"ס רכות הדיור, לדודי רוזן רכז הדירות, לנילי פידלר, שסייעה בכתבות העיתון ומלווה את בוגרינו בהתנדבות.

ולאחת והיחידה, שולמית בן כהן, שמסייעת לנו, מידי שנה בעיצוב העיתון, שבזכותה יש לנו מוצר כה נעים לעין, מושקע, ומלא אהבה! תודה שולמית.

לסיום תודה לכם בוגרים יקרים שנותנים לצוות ולי את הכוחות והרצון להמשיך להעניק לכם ללא הפסקה!



**שבת תמיד
כאהבה
אירית**

דבר המזריכה

חברים וחברות יקרים ויקרות

השנה הייתה לנו פעילות מאוונות שכללה מאון רחב של נושאים.
עסקנו בחאים ובמשמעותם כלפי הפרט והכלל.
חללנו בשמחה את החאים . בחנוכה נסענו לראשון לציון לפעילות עם תנועות
הנוצר. הפורים לניצן תל אביב.
בחג השבועות בחנו את דמות האישה הישראלית
במקרא ובימינו אנו.
בחנו השקפות עולם והתעמקנו בדעות השונות
והמנוסדות הקיימות בחברה הישראלית וטע בינינו
לבין עצמנו.
עמדנו על חשיבות כבוד האדם, זכויותיו וחירותו
לחיות את חייו כרצונו.



כדי לשנות אדם
יש לשנות את המודעות
של כלפי עצמו

יצאנו להצעות. מחלות זמר ומופעים. קיבלנו לקבוצתנו חברים חדשים ולשמחתי
הרבה, הם הפכו לחלק מקבוצתנו.

יצאנו כמו כול שנה יחד עם נילי לפעילות התנדבותית והפעם באן לילדים בעלי
צרכים מיוחדים ברחובות. רכשנו עבורם מתנות רבות ששימחו את לב הילדים.
הסיוך היה מאוד מרגש ומוצלח.



הבימאי יונתן אל הטיע
בהתנדבות והקרין בפנינו
את סרטו "אח שלי איבד
" ואף הסביר את מהלך
העבודה על הסרט. היה
מצויין ומרתק.

ולאחרונה השתתפנו שוב במירוצ הנחל בתל אביב ואין ספק שהייתם מדהימים.
צדדיתם בשירה ובמורל גבוה ולאחר מכן כולנו השתתפנו בקוממה.
אני מברכת אתכם בקיץ נעים ומהנה.



לילי שלמה
המדריכה שלכם.

יום המעשים הטובים 2019

תרומתם של תלמידי כיתה ז'2 בחטיבת הביניים קציר ב' ברחובות, ועובדי המכון הביולוגי בנס ציונה לבוגרי 'ניצן' רחובות

ביום 'המעשים הטובים', הגיעו לבית "ניצן" רחובות תלמידי כיתה ז'2 של חטיבת הביניים קציר ב', ביוזמתה ובניצוחה של הגב' עדי אברמסון, הרכזת החברתית של בית הספר, על מנת לסייע בניקיון הבניין לקראת אירוע הרמת כוסית לכבוד חג הפסח. בנוסף, בית הספר נתן תרומה כספית לטובת "ניצן" רחובות. באותו יום פקדו את בית ניצן גם עובדי המכון הביולוגי בנס ציונה, אשר באו בחסות עמותת "רוח טובה", על מנת לצבוע את אחת הדירות של בוגרי "ניצן" רחובות. אליהם הצטרף מר שמעון עינב, מתנדב ב"ניצן", על מנת לתת יד ולסייע ככל הניתן בעבודת הקודש בדירת "ניצן".

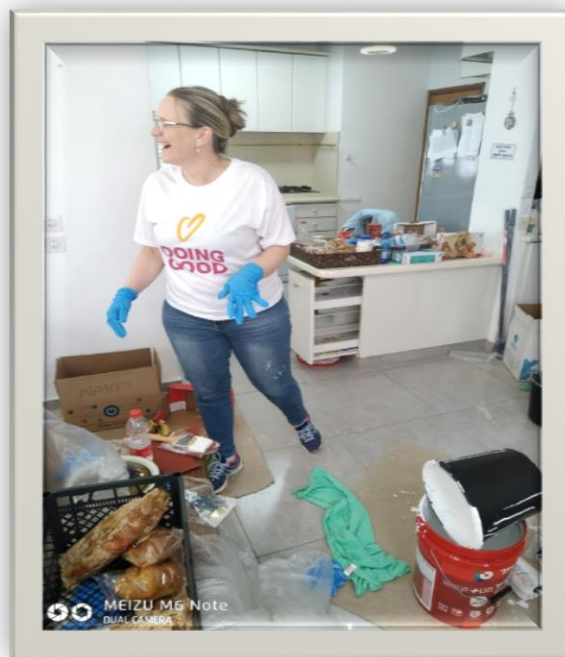


כולם הגיעו מלאי מוטיבציה וכוונות טובות לסייע ולעזור. התלמידים ניקו, שטפו, טאטאו, גרפו, שתלו, סחבו, ניכשו עשבים שוטים ועזרו בכל דבר שהתבקשו לעשות בלב חפץ. עובדי המכון הביולוגי צבעו את קירות הדירה, סתמו חורים, ניקו וסידרו והקנו לדירה מראה חדש, נקי ויפה לקראת חג הפסח המתקרב. בנוסף, עובדי המכון הביאו עימם תרומה יפה של מוצרי חשמל לדירה.

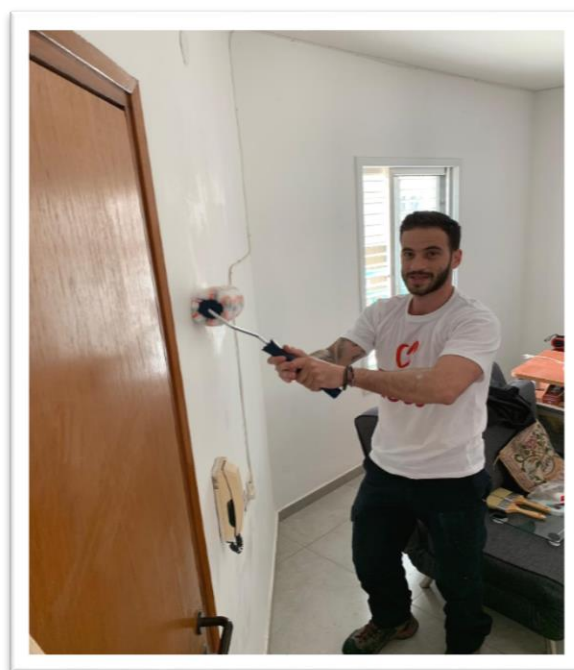
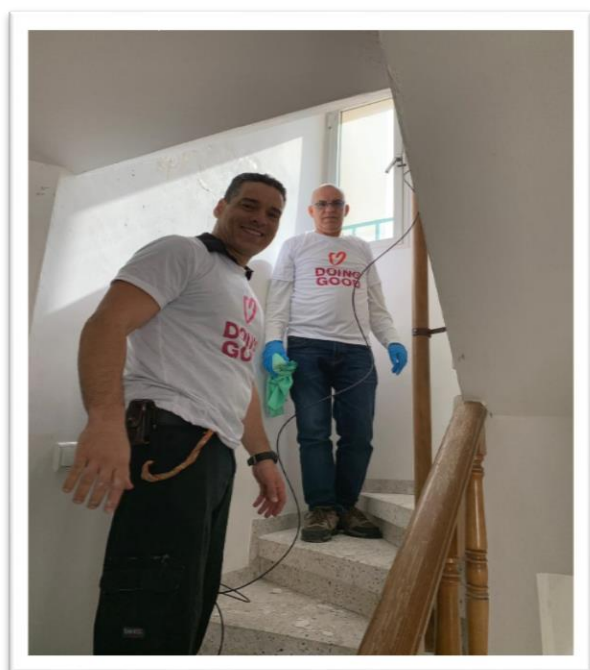
בוגרי ניצן התרגשו לנוכח המחווה היפה של תלמידי קציר ועובדי המכון וכפי שציין אחד מבוגרי "ניצן": "המעשים הטובים בהתגלמותם!"

מנהלת 'ניצן' רחובות, הגב' אירית ירון מסכמת: "חברה ערכית הינה חברה אשר מעודדת את חבריה להושיט יד לאחר ולפעול למימוש צרכיו וקידום רווחתו. עבודה עם אנשים בעלי צרכים מיוחדים מצריכה סבלנות ופתיחות, ובזכות מחוות אנושיות ויוזמות ברוכות כגון אלה, עולה בידינו לקדם את "ניצן" והבוגרים, ואנו מעריכים ולא

רואים בזאת מובן מאליו. אני רוצה להודות הן לעמותת רוח טובה ולמתנדבים מטעמה והן לבית ספר קציר ב' ברחובות ולתלמידים על תרומתם ונתינתם לבית "ניצן".



יום המעשים הטובים





"מרחובות עד ברודווי" החלום שהתגשם

מופע בוגרי ניצן רחובות בפני תלמידי קציר ב' רחובות

לציון **יום הסבלנות** בבית ספר קציר ב' אשר ברחובות, הופיעו בוגרי להקת המחזמר של ניצן רחובות בפני שכבת כיתות ז של בית הספר. יוזמה שבמרכזה שיתוף פעולה חברתי בין בוגרי ניצן רחובות ותלמידי קציר, בתמיכתן של עדי אברמסון הרכזת החברתית וחוץ שבי רכזת השכבה. הלהקה העלתה את ההצגה "מרחובות עד ברודווי החלום שהתגשם", המכיל שירים ממחזות זמר בארץ ובחו"ל, כגון פנטום האופרה, גריז, הלהקה ועוד. המחזה מתאר את החלום שהתגשם לשחקני המופע, להופיע על במה בפני קהל רב, בגב זקוף ובראש מורם. מאנשים שלא תמיד צלחו בחברה ולעתים היו במקומות קשים ודחויים, הפכו לשחקנים העומדים על הבמה בזכות עצמם ובזכות הדרך שעברו. על התהליך ניצחה במקצועיות רבה, הגב' **אורלי פריד**, שבאישיותה המיוחדת הצליחה להעצים את הבוגרים ואפשרה לכל אחד מהם למצות את יכולותיו. בסיום המופע, עלו צוות המורים ותלמידי השכבה על הבמה ורקדו יחד עם השחקנים ריקודי זומבה בהפעלתה של



אורלי פריד. הריקוד המשותף והשמחה ההדדית וההתרגשות, שחלקו התלמידים יחד עם שחקני המופע, מסמלים, ללא מילים, את משמעותה של הסבלנות וקבלת האחר והשונה בחברה. שחקני המחזמר מתארים את ההתרגשות העצומה כאשר עמדו באומץ על הבמה והראו את כישוריהם בפני בית הספר. מחיאות הכפיים הסוערות שקיבלו בסיום המופע, לצד התלמידים, אשר עלו לבמה על מנת לרקוד איתם

יחד, ריגשו ושימחו את הבוגרים, אשר חשו גאווה גדולה ותחושה של אחווה והישג, או כפי שציין אחד הבוגרים: "אני מרגיש שמקבלים אותי, מבינים אותי ואוהבים אותי. אני משמעותי וחשוב ושווה בין שווים".

בחציו השני של יום הסבלנות, נערך פאנל, בהשתתפות שחקני המחזמר בהנחייתה של מנהלת ניצן, **הגב' אירית ירון**, שסיפרה על הפעילות של ניצן, והבוגרים שיתפו את התלמידים בחייהם האישיים ובתחושותיהם. התלמידים הביעו עניין רב ושאלו את הבוגרים שאלות רבות וחשובות, שכן באותם רגעים נפתח פתח לקירוב לבבות ולשיח משותף ומקבל.



יום זה הינו דגל לקירוב לבבות, חשיפה, הורדת סטיגמות ופחדים שמטרתם לעודד שיתוף פעולה בין אוכלוסיות שונות!







"כנר על הגג" גרסת 2019

בוגרי ניצן רחובות מעלים את המחזמר המוכר כנר על הגג בביצוע מרגש במיוחד

במהלך חודש המודעות לבעלי אוכלוסיות מיוחדות ברחובות, העלו בוגרי ניצן רחובות את המחזמר "כנר על הגג" – גרסת 2019 " באולם מופת ברחובות. מופע ייחודי המשלב בוגרים בעלי צרכים מיוחדים יחד עם תלמידי כיתות ז' של חטיבת הביניים קציר ב' ברחובות.

הכל החל לפניי שמונה חודשים, במפגש מוחות משולב של אנשים בעלי חזון ושאיפה להנחיל ערכים חברתיים של שילוב ושיתוף האחר בחברה. שיתוף פעולה של שנים בין בית הספר קציר ב' לבין "ניצן" רחובות יצר את הבלתי יאמן, מידי שבוע נפגשו תלמידי קציר ב' עם בוגרי "ניצן", בשעות הערב המאוחרות לחזרות, למידה של טקסטים ושירים והכי חשוב- התקיימה עבודת צוות ושיתוף פעולה פורה ומעניין שהובילו ליצירה וביצוע המחזמר. בתהליך ובעבודה המשותפת השתתף צוות מטעם ביה"ס : **עדי אברמסון** הרכזת החברתית. **חן שבי** רכזת שכבת כיתות ז', **ואסתר קסלר** מורת המוגנות, וכמובן בניצוחה של הבמאית והמפיקה **אורלי פריד** וכך נולד המחזמר.



את האירוע כיבדו בנוכחותם: כבוד ראש העיר, מר רחמים מלול, התומך בבוגרי "ניצן" שנים רבות ואף ציין לשבח את צוות ובוגרי "ניצן" רחובות ופועלם. כמו גם, הגב' עופרה אלול יו"ר ניצן ארצי ויו"ר ניצן רחובות המלווה מקרוב את כל הפעולות החשובות המתקיימות בניצן רחובות. עו"ד יניב מרקוביץ סגן ראש העיר ומחזיק תיק חזות העיר, המלווה את בוגרי ניצן באהבה ותמיכה רבה, ואפשר את קיום המופע במופת. אורית שרגאי מחזיקת תיק אוכלוסיות מיוחדות ומסייעת ככל יכולתה בתחום. רוני באום- מחזיקת תיק קהילה התומכת גם היא

באוכלוסיות מיוחדות. כמו כן, צפו במופע מפקחים מטעם משרד הרווחה וכמובן צוות וחברי הנהלת "ניצן" רחובות התומכים בעשייה המבורכת.

בתום הברכות, העלו הבוגרים והתלמידים את המחזמר עליו עמלו יחד עם אורלי פריד המוכשרת והנהדרת אשר באמונה גדולה לוותה את התהליך תוך גילוי רגישות גבוהה לשחקנים ואבחנה בכישורים של כל אחד מהמשתתפים ובאמצעות כל אלה היא העלתה מחזמר מכבד, מקצועי ומרגש, כשהבסיס לעלילה שמש כמובן, המחזמר "כנר על הגג" עם שילוב זיכרונות ילדות שלה ונגיעות עכשוויות מהאקטואליה בארצנו.



בוגרי "ניצן" רחובות ותלמידי חטיבת הביניים של קציר ב' הפליאו וריגשו בשירתם, בריקודים, בקטעי המשחק, בתלבושות הססגוניות, בארגון התפאורה לפני כל סצנה ובעיקר בביטחון, בגאווה והשמחה אשר הפגינו על הבמה. הקהל לא נשאר אדיש לנוכח המקצועיות וההשקעה שניכרו במהלך המופע. אנשים מהקהל התרגשו, מחאו כפיים הזילו דמעות של שמחה ואושר והריעו לשחקנים ולאורלי ולא הפסיקו לשבח ולהתפעל.

וכפי שסיכמה **אירית ירון** בדבריה: מופע שכזה, בו רואים על במה אחת ילדים בני 13 עם אנשים בני 30, 140-50, תוך שיתוף פעולה מושלם, ללא פערים ועם המון קבלה, אהבה, שמחה והעצמה, שותפות ואחדות, זהו הקסם של המופע הזה. זה השילוב בהתגלמותו !!!

גם התלמידים שהשתתפו בהצגה יודעים לספר על החוויה שעברו במהלך שנה של עבודה מרתקת ולא שגרתית: " עברנו דרך ארוכה מלאה בערכים, אהבת חיים, שמחה, קבלת האחר ועוד ". ובוגרי ניצן מספרים כמה נהנו לעבוד יחד עם התלמידים, מחוויית השותפות והקבלה ומהיכולת להראות לקהל רב את יכולותיהם וכישוריהם. השמחה והגאווה בעיניהם של כל השחקנים לנוכח מחיאות הכפיים והתרועות הן תעודת הוקרה לבוגרי ולצוות "ניצן" רחובות ולתלמידים וצוות חטיבת הביניים קציר ב ברחובות.







חוג אלקטרוניקה לבוגרי ניצן

רחובות

ראיון עם רן קריסי, מתנדב בבית ניצן

במשך השנים, עמותת ניצן רחובות בנתה וטיפחה קשרי קהילה והצמיחה בתוכה קבוצת מתנדבים, הבאים ותורמים מזמנם ומכישוריהם האישיים לבוגרי "ניצן" רחובות בתחומים שונים ומגוונים. רן קריסי, עובד בתעשייה האווירית בפיתוח וניהול תחומים טכנולוגיים ובעל רקע בהדרכה והוראה, החל להתנדב בניצן רחובות בשנת 2018. את הקשר יצר תחילה דווקא באמצעות הרצאה שנתן לבוגרי "ניצן" ומתוך כך נוצר קשר הדדי ופורה בין הצדדים, אשר הביא את רן ליזום ולבנות בעבורם חוג אלקטרוניקה, שהוא כה מהותי לכישורי החיים שלהם וכלל אינו נגיש בחיי היום יום שלהם.

רגע לפני סיום הקורס שאלנו את רן מספר שאלות לגבי החוויה שעבר בעבודתו עם הבוגרים:

מה הניע אותך לפתוח קורס אלקטרוניקה עם בוגרי ניצן?

מטרת הקורס מבחינתי הייתה לבנות משהו כיף ומהנה לחניכים ובו זמנית לתרום להם לפיתוח וטיפוח כישורים כמו מוטוריקה עדינה, לוגיקה ועבודה בצוות על ידי למידה של נושא טכנולוגי מהנה (חשמל ואלקטרוניקה). מטרה נוספת היא כמובן אישית, האפשרות להתנדב בתחום ובמסגרת שרציתי.



מה היו התכנים בקורס?

נושא הקורס הוא אלקטרוניקה בסיסית. הקורס נבנה ממספר שיעורים במורכבות ודרגת קושי עולה, החל ממושגים בסיסיים וכלה בהיכרות עם רכיבים מתקדמים ומעגלים משולבים. כל שיעור לווה בהתנסות מעשית לאחר למידה קצרה של רקע תאורטי ואנלוגיות לסביבה ולחיי היום-יום. לדוגמא כשלמדנו על רכיב אלקטרוני מסוים הבאנו דוגמאות לשימוש ברכיב ולתפקידו במערכות שמקיפות אותנו כמו מכשירי חשמל ותקשורת, לאחר מכן תרגלנו כיצד מפעילים אותו במעגל חשמלי.



מהיכרותך עם הוולטרס, מה היו הזיכרונות שלך לפני הקורס ומה קרה בפועל?

הקורס נבנה משלבי קושי עולים והאמת היא שלא ידעתי למה לצפות, הנחתי שאתקדם לפי מידת העניין והמעורבות ושערת שאצליח להעביר שיעור או שניים, להפתעתי החניכים שיתפו פעולה בצורה מלאה והפתיעו אותי לטובה, כך שהשיעור האחרון (לאחר מספר שיעורים מוצלחים) כלל בניית מעגל מאוד מורכב שנהוג לבנות בקורסים מתקדמים בתיכון במגמות אלקטרוניקה וחשמל, החניכים בנו אותו בהנאה רבה וללא חשש.

בתחילת הקורס היו לי חששות, היות וזה בכל זאת נושא שגם בתיכון התלמידים די נבהלים ממנו, אך ככל שהתקדמנו בשיעורים החניכים הפתיעו אותי במוטיבציה שלהם ללמוד ולהצליח וגם כאשר נתקלו בקושי בתחום מעגל חשמלי הם פשוט לא ויתרו וניסו שוב עד להצלחה. דבר נוסף שבלט והפתיע אותי הוא הגיבוש, האחוה והפרגון ההדדי בין חברי הקבוצה. הרגשתי הנאה והערכה רבה של הבוגרים שמגיע ממקום מאוד תמים ועמוק, זה דבר מקסים בעיני ומגביר את המוטיבציה לעבודה איתם.

מה תוכל לספר על הקשר שנבנה עם בולטרס ניצן?

מבחינתי הקשר שנוצר הוא קשר של הערכה וכבוד הדדי, הדרכתי גם באוכלוסיות מגוונות ובמסגרות צבאיות, אני לא חושב שיש הבדל מהותי בין החניכים אף עפ"י שהינם בעלי צרכים מיוחדים, הם לא שונים בהרבה מתלמידים אחרים שהנחתי, עם זאת כפי שתיארתי קודם, יחסית לאוכלוסיות אחרות שלימדתי- קיים אצלם רצון חזק יותר להצליח ולהוכיח תוך הוקרה והערכה שבאה ממקום עמוק יותר.

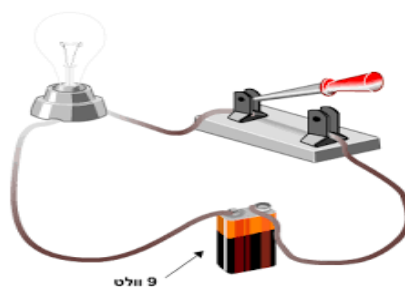
ולסיום - תכניות לעתיד?

לגבי העתיד יש לי כמה רעיונות, יש כמובן עוד הרבה לאן להתקדם בנושא הנוכחי ואפשר לבנות קורס המשך עם מורכבות ועניין רב יותר. יש נושא נוסף שאני חושב עליו וזה קורס בפיתוח תוכנה שיכול להיות מהנה ומאתגר, צריך לחשוב כיצד לבנות כזה, כך שיאפשר לימוד והתנסות מהנה ויקנה להם כישורים בקצה העניין והטכנולוגיה. לסיכום, אני מקווה שנהנו, מה שבטוח הוא שאני נהנית הרבה יותר!

קבלת תעודת סיום קורס אלקטרוניקה



בוגרי ניצן רחובות
משתתפי קורס אלקטרוניקה
בטקס קבלת תעודת סיום



טלי מוסקוביץ' - סיפור הצלחה

שילוב של בחורה עם לקויות למידה

מורכבות בשוק העבודה החופשי

בשנת 2017 נכנס לתוקף חוק העסקת בעלי מוגבלויות, לפיו גופים ציבוריים מחויבים לדאוג לייצוג הולם במקומות עבודה של אנשים עם מוגבלות.

צוות המטפלים והמדריכים בדיוור "ניצן" רחובות, אשר שם לעצמו כדגל, לשלב בוגרים בעלי לקויות למידה בחברה מורכבות ולהכשירם לחיים עצמאיים בקהילה, יודגש כי מעל 90% בוגרים עובדים בשוק העבודה החופשי. אחד מסיפורי ההצלחה הוא של הדיירת טלי מוסקוביץ', המתגוררת בדיוור מזה 12 שנים יחד עם בן זוגה.



לפני כשנתיים וחצי מר שמעון עמר, הבעלים של מפעל "גל שבב" ביבנה, קבל לשורותיו את טלי מוסקוביץ'. טלי החלה לעבוד במחסן ומהר מאוד היא השתלבה במערך העבודה במפעל כעובדת מן המניין. צוות העובדים במפעל קבל את טלי כאחת מהם, והם מלווים אותה הן במקום העבודה והן מחוצה לו- למשל, כאשר טלי הופיעה במסגרת להקת המחזמר של ניצן, הם הגיעו למופע לכבד אותה ולהריע לה ולחבריה. במהלך ערב גיבוש של החברה שבמסגרתה טלי עובדת, היא הוזמנה לבמה לקבלת תעודת עובדת מצטיינת מטעם עובדי החברה ומנהליה : מנכ"ל החברה, מר נחום כהן אמין, מנהל כללי וחבר דירקטוריון, מר דודי עמר, סמנכ"ל החברה ומנהל התפעול, מר אלפרד אפשטיין, ומנהל המחסן מר מיכאל סעדון.



טלי מספרת ומתארת את תחושותיה: "זו הייתה הפתעה מוחלטת. פתאום קראו לי לעלות לבמה וקהל העובדים החל להריע לי. העניקו לי תעודת עובדת מצטיינת. לא להאמין. מרוב התרגשות לא הצלחתי לישון כל הלילה. הערב הזה, התעודה הזו, העלו לי את הביטחון בעצמי וביכולות שלי. אני מודה על ההזדמנות שניתנה לי לעבוד ב"גל שבב". זו כמו משפחה עבורי".

דברי אירית ירון, מנהלת ניצן רחובות: הסיפור של טלי מייצג שילוב מוצלח של אנשים עם מוגבלויות בחברה. שילוב כזה מוכיח לכולם כי גם לבעלי מוגבלויות יש מקום בחברה. גם להם יש יכולת לתרום ולהשפיע, אם רק ניתנת להם הזדמנות תוך מתן בהם אמון.



חג חנוכה תשע"ט

הבוגרים במועדון ניצן רחובות, בחרו לחגוג את חג החנוכה תשע"ט עם חיילי החינוך וההדרכה, הקומונרים, המדצ"ים וחניכי המועדון הקהילתי נעורים בראשון לציון החברים בתנועת הנוער מחנות עולים. האירוע התקיים בזכות שיתוף הפעולה הפורה עם רוני הרטוך קומונרית בוגרת, המאמינה כמונו בצוות ניצן, במעורבות של אוכלוסיות מיוחדות בקהילה תוך יצירת דיאלוג.



בתחילתו של הערב, המדריכים ברכו את הנוכחים. בוגרי ניצן התרגשו מאוד מהמעמד הקהילתי והציפייה להדלקתן של כתובות האש עליהן עמלו מבעוד מועד החניכים והמדריכים. הדלקת כתובות האש שכללו את הברכה "חנוכה שמח" כשבמרכזן חנוכייה גדולה, היו רגע השיא. המעמד המכובד, האש הדולקת והשמיים המוארים.

בהמשכו של הערב, בוגרי ניצן הגישו מתנות שימושיות ויפות שתרמו לדירות החיילים ולמטבח המועדון החברתי. על הכנת הלביבות והספוגניות עמלו בוגרי ניצן המדריכים והחניכים בשיתוף פעולה ובחיבור מדהים וטבעי. בסיום תהליך ההכנה נהנו כולם ממטעמים מעשה ידיהם. בעיצומו של הערב, התכנסו כולם להדלקת נר שני של חנוכה שלוה בברכה משותפת ובשירי חנוכה. האווירה הנעימה יצרה תחושה של חיברות ורצון לרקוד ולשמוח ברחבה. משחקי החברה בניהול חייל החינוך, גרמו לאווירה עליזה ושמחה, לפתיחות מצד שני הצדדים ונכונות לשתף באמצעות משחק מידע וסיפורים מחייהם והתנהלותם היומיומית.



הערב הסתיים בתחושה שניתן היה להמשיך ולחגוג אלמלא השעה המאוחרת... בוגרי ניצן רחובות, שחלקם לא חוו חברות בתנועת נוער, חזרו ואמרו איזה כייף שיש כזאת פעילות משמעותית בקהילה. בנסיעה חזרה, הם לא הפסיקו להעביר ביניהם חוויות מהערב הקסום והייחודי ולהתקשר ולספר לחבריהם ולבני משפחותיהם על ההתרגשות הגדולה.

יום האהבה 14.02.19

שלושה זוגות בעלי צרכים
מיוחדים מרחובות מגלים את
הסוד שלהם

מאת : אביגייל קדם

היום (חמישי) מציינים בעולם את יום האהבה הבינלאומי. גם זוגיות היא לא דבר מובן מאליו עבור בעלי צרכים מיוחדים, ולכבוד היום החגיגי פגשנו שלושה זוגות, דיירי אגודת 'ניצן', שהתמזל מזלם וזכו לאהבה גדולה. ויש להם טיפים לזוגיות מוצלחת. עבור אנשים בעלי צרכים מיוחדים שום דבר בעולם הזה לא מגיע בקלות. מדי יום הם נלחמים על זכותם לנהל אורח חיים נורמטיבי. שלושה זוגות, המתגוררים ברחובות, זכו גם לאהבה גדולה. לכבוד יום האהבה הבינלאומי (הוולנטיין) הם מספרים על האושר שזכו לו. זכרו אותם גם ביום ההתרמה לניצן שיתקיים ב-19.2.



מימין לשמאל: אבי וברוריה, דורית ורז, טל וטלי / צילום: דודי רוזן
דורית ורז

דורית ורז

דורית קדוסי ארקין (48) ורז ארקין (38) הכירו בהרמת כוסית של 'ניצן' ברחובות לפני 11 שנה. דורית עובדת כסדרנית ב'שופרסלי' ברחובות ורז עובד משק בארגון 'יד לשרה' בראשון לציון. דורית מספרת: "אני התחלתי עם רז", "הייתי חדשה, והוא היה כבר כמה

שנים בדוור, ניגשתי אליו וביקשתי להכיר אותו, ומאז לא נפרדנו", היא מספרת בחיוך גדול. בשנת 2010 רז ודורית התחתנו, וכיום הם מתגוררים בדירה משלהם בדוור 'ניצן' בעיר. דורית מספרת: "רז תמיד דואג שיהיה אוכל בבית ושיהיה נקי ומסודר. הוא דואג ועוזר לי בבית", ומוסיפה: "עם הזמן, הזוגיות מתקדמת, עושים הרבה דברים יחד, מבליים גם לבד וגם עם חברים ויש קשר טוב בין המשפחות. שנינו אוהבים בעלי חיים ולעזור לחברים ולשכנים" "זוגיות טובה זה קשר טוב".



דורית ורז | צילום: דודי רוזן

רז מוסיף: "אני אוהב שדורית דואגת לי, גם אני דואג לה. אני אוהב את האוכל שלה, אוהב לנקות איתה את הבית ולבנות איתה. יש לנו קשר טוב".

מה הסוד שלכם לזוגיות טובה?

"לבלות יחד, לעשות הרבה דברי יחד ובכל זאת לשמור שיהיה גם לחוד", אומרת דורית, ורז מוסיף: "לדאוג לקשר, לדבר".

מה החלום שלכם?

"להמשיך להוכיח את עצמי ולהופיע. ולגבי הזוגיות - שימשיך כך ושנרכב יחד על סוסים", אומרת דורית. "להמשיך להיות יחד עם דורית ולעשות דברים טובים יחד", אומר רז.

מה המסר שתרוצו להצפיר?

"שזוגיות טובה זה קשר טוב בין בני הזוג. לתת חופש אחד לשני ולעזור ולתמוך כשצריך. לאהוב, לבלות יחד. להיות חיוביים ולחייך אחד לשני". רז מוסיף: "להשתדל לא לריב ולהתעצבן. להיות רגועים".



"אוהבים לבשל יחד". אבי וברוריה | צילום: דודי רוזן

ברוריה רביבו (42) ואבי שאלתיאל (55) הכירו במפעל המוגן בו הם עובדים בנס ציונה, "נכנסתי לשם ומיד פגשתי אותו. אהבה ממבט ראשון. לאבי הייתה אז חברה אחרת מהדיור", מספרת ברוריה. אבי, כיום טבח בבית אבות ברחובות, עובד צמוד לבת זוגו שעובדת במחלקת השתייה של בית האבות. הם נפגשו לפני 14 שנה במפעל המוגן, ויצאו יחד עם אגודת 'ניצן' לטיול בטבריה, שם ניצתה האהבה, אבי נפרד מבת זוגו דאז, וברוריה הצטרפה לדיור 'ניצן'

אבי וברוריה

ברחובות בעקבות האהבה, ומאז הם יחד. "בעקבות הקשר שהתפתח בינינו, ברוריה נכנסה ל'ניצן'. בהתחלה לא גרנו יחד כי ברוריה הייתה צריכה לעבור הכשרה ולמידה לעצמאות. לאחר שנתיים, עברנו לגור יחד", לדברי אבי. כיום הזוג מתגורר ביחידת דיור בדירת שותפים של האגודה.

ספרו על הלוויית הפכת:

לדברי אבי: "היא מאוד יפה בעיניי". "אנחנו אוהבים לעשות הרבה דברים יחד, צוחקים הרבה, נהנים לטייל ביחד. אוהבים לבשל יחד". ברוריה מוסיפה שהיא אוהבת את הצחוק של אבי, "הוא גם מצחיק אותי, מפנק אותי. כל מה שאני רוצה, הוא קונה לי".

מה הסוד שלכם לזויות טובה?

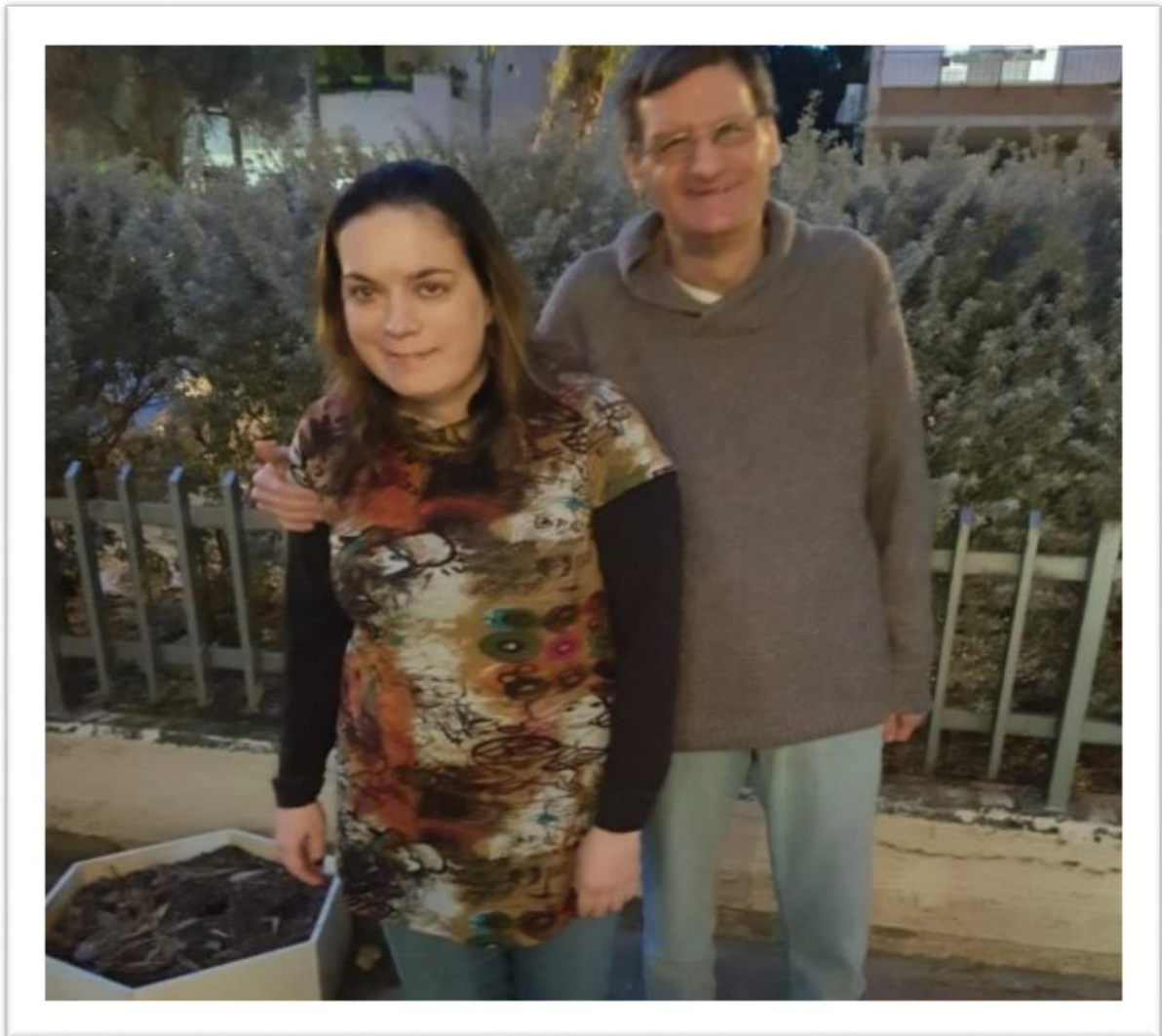
"תקשורת. אנחנו יודעים איך לפתור בינינו בעיות", אומרת ברוריה. "אנחנו מבינים אחד את השני", אבי אומר ומוסיף שהקשר הדוק, "המון ביחד. מצד שני, יש חופשיות האחד לשני. למשל, לברוריה יש חונכת והן נפגשות יחד, לבד".

מה החלום שלכם?

"שתהיה לנו דירה משלנו, בלי שותפים. שנגור לבד", אומר אבי.

מה המסר שתרוצה להעביר?

"קשר זה דבר שחשוב לתחזק כל הזמן. גם כשרבים וגם כשקשה. צריך לדעת איך לריב. צריך לדעת לוותר ולהתפשר.", אומרת ברוריה.



"לדעת לתת ספייס אחד לשני". טלי וטל | צילום: דודי רוזן

טלי וטל

טלי מוסקוביץ (39) וטל סלע (48) הכירו לפני 11 שנה במפגשים של 'ניצן'. הקשר החל בהודעות שטלי הייתה שולחת לטל. "גם אני שלחתי חזרה אך לא הבנתי שהיא מחזרת אחרי. באתי לעובדת הסוציאלית של הדיוור כדי לשאול אותה לפרש ההודעות האלה. היא הסבירה לי שבעצם היא מחזרת אחרי, התחלנו לצאת ומאז אנחנו יחד", מספר טל.

לפני שמונה שנים עברו השניים לגור יחד. "בהתחלה ישנו יחד רק כמה לילות, ולאט לאט התקדמנו. במקביל, היה לנו טיפול זוגי שקידם אותנו למגורים יחד", טל מספר. "אני יותר חברותית ופתוחה, וטל יותר סגור",

אומרת טלי ומוסיפה: "עם השנים ובעזרת הטיפול והצוות, למדנו לקבל את השוני האחד של השני ולמדנו לבוא האחד לקראת השני".

היום טלי עובדת במחסן במפעל "גל שבב" ביבנה וטל כסדרן סחורה ב"גדעון קוסמטיקס" ביבנה. "אני מאוד אוהב את האופי והיופי של טלי. לקח לי זמן ללמוד להיות ספונטני עם טלי ולזרום. היא יותר חברותית ופתוחה ממני", משתף טל, ומודה שטלי לימדה אותו ליהנות מהחיים: "הייתי יותר סגור".

"טל מאוד אכפתי ודואג. הוא מלווה אותי למקומות ודואג לי. הוא מצטרף אלי לביקורי משפחה וזה חשוב לי. אני אוהבת את סופי השבוע שאנחנו לבד. מבשלים יחד. מנקים יחד", אומרת גם טלי.

מה הסוד שלכם לזוגיות טובה?

"לדעת לתת ספייס אחד לשני, להיות ביחד ולדעת להיות גם לחוד. לא לחנוק אחד את השני. אני רגישה ולפעמים יש לי מצבי רוח וטל יודע לתת לי מרחב נשימה ברגעים האלה", לדבריה של טלי. טל מסכים איתה, ואומר: "לתת מרחב. לדעת לוותר וגם לבלות יחד (לבד כזוג או עם חברים). זמן איכות ובלוי".

מה החלום שלכם?

"להתחתן. את טל זה מלחיץ", אומרת טלי, וטל אומר שהחלום שלו הוא פשוט: "להיות עם טלי".

מה המסר שתרוצו להצביר?

"בזוגיות צריך לתת אמון אחד בשני. לסמוך אחד על השני, וגם כשקשה לדעת לתמוך. לדאוג לזמן איכות יחד, לבד ועם חברים".



כל הזוגות מתגוררים בדיוור 'ניצן רחובות' - "מסגרות שיקומיות המיועדות לבוגרים לקויי למידה, תפקוד והסתגלות, שנזקקים לליווי מפאת קושי הסתגלותי, תפקודי ורמת אינטליגנציה גבולית. המטרה היא להכשירם לניהול חיים עצמאיים באספקטים של כישורי חיים, תעסוקה ופנאי, זוגיות וחוגים", מסבירה אירית ירון, מנהלת 'ניצן' רחובות.



בוגרי ניצן רחובות חוגגים את חג הפורים עם בוגרי ניצן תל אביב

בחג פורים השנה, בניצן רחובות הייתה לנו חגיגה כפולה. השמחה התחילה בערב החג, כאשר נסענו לתל אביב, לחוג בצוותא עם בוגרי ניצן ת"א, אשר הזמינו אותנו לחגוג עימם יחד. את הערב ארגנה ביד רחבה ועם המון כבוד ואהבה לבוגרים מנהלת "ניצן" תל אביב, הגב' **בר איתן**. הערב היה מושלם - אוכל מעולה, מוסיקה טובה וריקודים, משחקים מגוונים, תחרות תחפושות נושאת פרסים ואווירה אמתית של שמחה וחג.



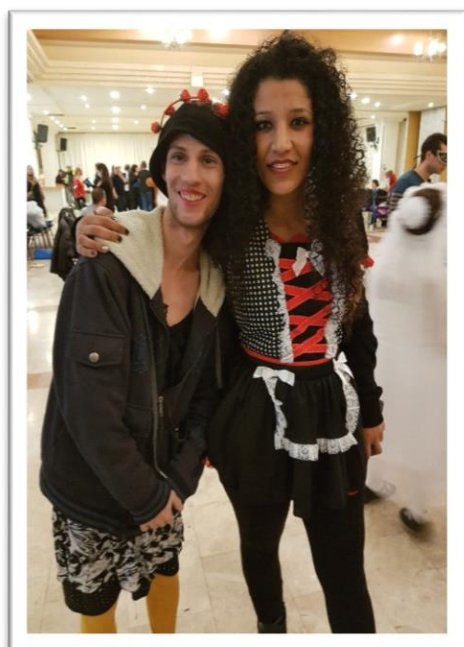
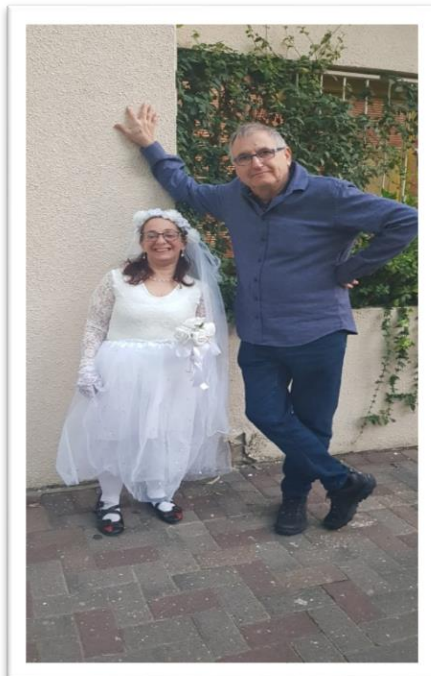
חגגנו כולנו יחד - רמבו עם טינקרבל, גיבורת על עם אסיר, אינדיאנית עם רקדנית פלמנקו ועוד תחפושות רבות ומגוונות. צחקנו עד לב השמיים, לא הפסקנו לרקוד ולשמוח, אכלנו, שתינו, שיחקנו, רקדנו והכי חשוב – הכרנו המון חברים חדשים.

למחרת, נסענו ליבנה וצפינו במחזמר "ברודוויי-ישראל" בכיכובם של צחי סיטון ודילייני ווסטפול. הכרטיסים נתרמו ע"י צחי סיטון וחברת ההפקות- רוגבי. ניתנה לנו, לבוגרי ניצן רחובות, הזדמנות לצפות בהופעה מרהיבה, עם שחקנים מוכשרים והפקה מקצועית.

הפקות כאלה אינן מונגשות פעמים רבות לבוגרי ניצן והזדמנות שכזו בעברנו היא נדירה וייחודית במינה. השמחה הייתה גדולה, וההתרגשות רבה,



במיוחד לאור העובדה שאנו חברים בחוג תיאטרון, מעלים מחזות זמר, וליבנו קרוב מאוד אל עולם הבמה. באותו ערב השחקן הראשי של המחזמר, צחי סיטון, אף הגדיל לעשות ושיתף אותנו, הוא שר והצטלם איתנו. רחפנו בעננים. ניתנה לנו תחושה חמה ומקרבת. המופע המקסים והמרשים הפך לערב בלתי נשכח. חג פורים כזה, שכולו שמחה ונתינה, הוא חג מיוחד, שייזכר לדורות. נשאר לנו טעם מתוק של עוד....



בוגרי "ניצן" רחובות מקבלים תעודות סיום לימודים של האוניברסיטה המשלבת

באירוע הרמת כוסית לפסח

שהתקיים בניצן רחובות, הנושא המרכזי בערב זה התמקד בסיכום שלוש השנים האחרונות, בהם בוגרי ניצן רחובות, פקדו את מכון וייצמן מדי יום שישי ולמדו לימודים אקדמאים בפסיכולוגיה מטעם האוניברסיטה המשלבת של מכון טראמפ.



את הקורס ריכזו ולימדו ד"ר בני הויזמי המנהל האקדמי של מכון טראמפ והאוניברסיטה המשלבת. ד"ר שושנה ניסים רכזת פרויקט עוצמות באוניברסיטה המשלבת. ד"ר דליה ניסים מנהלת תוכניות לימודיות ומר רמי גזולי מרצה וחוקר קוגניציה ותהליכי למידה.

הערב נפתח בברכה של מנכ"לית ניצן ארצי הגב' מלי דנינו, אשר הוקירה את פועלם של אירית ירון וצוות "ניצן" רחובות ושיבחה את הפרויקט של ד"ר בני הויזמי וד"ר שושנה ניסים וכמובן את הבוגרים המוצלחים המהווים חלק ממנו.



לאחר מכן, שושנה ובני סיפרו על הנושאים בהם התמקדו הלימודים בשלוש השנים: לקויות למידה, אינטליגנציה והגישה הקיומית, בריאות הנפש, מיומנויות חברתיות, תקשורת וניהול קונפליקטים ולימודי מוח ומחקר. שושנה ובני ציינו, שהסטודנטים עברו שינוי רב בתהליך הלמידה שלהם: החל משיפור הקשב, דרך ההשתתפות והעניין שגילו בלימודים והתובנות שלהם על עצמם, היכולת לשתף פעולה אחד עם השני ולהיות סובלניים. מנהלת "ניצן" רחובות, הגברת אירית ירון, סיפרה על גאוות היחידה של הבוגרים, בהיותם סטודנטים ללימודי



פסיכולוגיה במכון וייצמן. וכאן, המקום להודות למכון וייצמן ולאמנון וידן מנהל כספים, משאבי אנוש ותפעול של מכון דוידסון, אשר הסכימו לפתוח בפני הבוגרים את שערי המכון.

הרגע המרגש של אותו הערב היה כאשר בני ושושנה חילקו תעודות לבוגרים ולבוגרות שכללו תעודת זהות אישית של כל אחד ואחת מהם. התעודות סיפרו את סיפורם האישי, עמדו על מאפייניהם וייחודם תוך הדגשת תחומי החוזק של כל אחד ואחת מבוגרי הקורס. הבוגרים הגיעו כדי לקבל את התעודה, וללחוץ את ידיהם של בני, שושנה ואמנון. הם צעדו בגאווה בעוד בני קורא את תעודות הזהות האישיות, משבח אותם ומדגיש את הייחודי שבהם לנוכח הקהל הנרגש. הבוגרים חשו תחושת גאווה והכרה ביכולותיהם. לאחר מכן, בוגרי הקורס ברכו את צוות המרצים והודו להם על שלוש שנים נפלאות ועל הציפייה להמשך.





את החלק האומנותי של הערב ליוותה קבוצת המחזמר של "ניצן" רחובות- בניצוחה של הגב' אורלי פריד. הם שרו שירים מרגשים, עמדו בגאון מול הקהל הגאה וריגשו את כולם. הערב הזה היה ללא ספק, מרגש, חגיגי ומכובד. ערב המציין את עוצמותיהם של בוגרי "ניצן" רחובות ומוכיח להם ולנו, עד כמה הם נפלאים ומוכשרים ועד כמה גבוה ורחוק הם מסוגלים להגיע, אם רק נאפשר להם.



בוגרי ניצן רחובות בטקס יום הזיכרון 2019 לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה לזכר נופלי גדוד 55

חבורת הזמר של בוגרי ניצן רחובות השתתפו בטקס יום הזיכרון שהתקיים כבכל שנה ליד אנדרטת נופלי גדוד 55 ברחוב הרצל שברחובות.



בטקס לקחו חלק משפחות שכולות, נציגי רשת חוויות, מפקח הדיור מטעם משרד הרווחה ונציגים מטעם הרווחה והעירייה ומטעם מרכזים שונים בעיר המטפלים באוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים. במהלך הטקס, משתתפים בעלי צרכים מיוחדים שרו והקריאו קטעי קישור מרגשים, ובוגרי "ניצן" רחובות הופיעו בניצוחה של אורלי פריד עם השיר - "פנים ושמות" בעיבודו של פיני שפיגלר. האירוע היה מכובד ומרגש במיוחד.



בוגרי ניצן רחובות מבלים באילת חורף 2019

כבכול שנה בוגרי "ניצן" רחובות והצוות נסעו גם בשנה הנוכחית לטיול לאילת לארבעה ימים גדושים ומלאים בחוויות. והפעם התארחנו במלון ספורט, כך שכל בוקר לא התעצלנו, השכמנו קום ויצאנו לחלץ עצמותינו בהליכה ומתיחות והמשכנו לפעילויות זומבה ומשחקי חברה. פרץ של אנרגיות ושמחה ליוו אותנו לאורך כל היום.



ביום הראשון עוד בטרם הגעתנו לאילת ביקרנו בבית עדות בניר גלים, מוזיאון קטן ואינטימי הפורש בפני המבקרים את סיפור השואה והתקומה. היה זה ביקור חשוב ומרגש מאוד.

ביום האחרון לטיול עצרנו בקיבוץ יהל שם למדנו על אורח החיים בערבה. ביקרנו בשדות השלחין ולאחר מכן הלכנו לגבול ירדן סמוך לגדר, ושמענו על הקשרים המיוחדים עם השכנים הירדנים ממזרח. כך שניתן להגיד בפה מלא שלא רק נפשנו אלא גם למדנו והשכלנו והכי חשוב...ספגנו.

חוג צילום לא נח לרגע ויצא ל"שטח" ויחד עם המדריכה הדסה אשד צילמו מראות ונופים מקסימים.

גולת הכותרת של הטיול הייתה באחד הערבים במלון, כאשר בוגרי קבוצת המחזמר של "ניצן" רחובות העלו את המחזמר "מרחובות עד ברודווי- החלום שהתגשם" בבימויה של אורלי פריד בפני הנופשים של בית המלון. אולם האירועים היה מלא וההתרגשות הייתה עצומה. הבוגרים הופיעו בביטחון עצום מול קהל רב, שלא חדל מלהתפעל והיו אף שהזילו דמעות מהתרגשות. בסיום המופע, הקהל נעמד על רגליו, הריע ומחא כפיים לשחקנים. זו הייתה חוויה יוצאת דופן, מרגשת ביותר ובעיקר מעצימה.

אירית ירון מנהלת 'ניצן' רחובות, מסכמת: "ההתרגשות שלהם עצומה וזה מרגש כל פעם מחדש. הם נהנים מכל אתר, מכל פעילות. הם יודעים למצות כל חוויה והיו לא מעט. זהו טיול חשוב, שמאפשר להם לנוח משגרת היום יום, שלא תמיד פשוטה להם, ולצבור כוחות ואנרגיות מחדשים לקראת ההתמודדות היומיומית שלהם בהמשך".





להקת בוגרי ניצן רחובות

בהופעה באילת

* "מרחובות עד ברודוויי" - החלום שהתגשם



בוגרי ניצן רחובות בהופעה באילת

” מרחובות עד ברודוויי –
החלום שהתגשם ”



פעילויות באילת

ובדרך אליה



בוגרי ניצן רחובות מטיילים באוסטריה ושווייץ

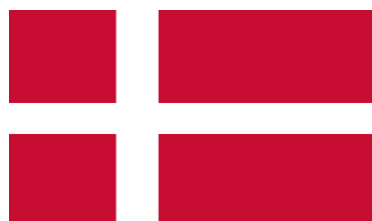
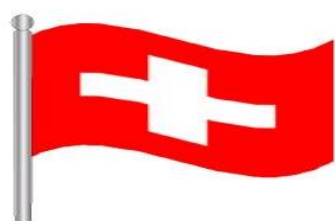
שנה של הכנות אינטנסיביות לקראת הטיסה לאוסטריה ושווייץ של בוגרי ניצן רחובות באו לידי סיום בטיול מרתק של שבעה ימים, בו נטלו חלק 33 בוגרי ניצן והמלווים. טיול, אשר מעבר לחשיפה לתרבות ונופים חדשים ולא תמיד מוכרים, מעצים את הממד החווייתי של הקבוצה ותורם לגיבוש החברתי.

הרי רוטשילד, בוגרת דיור "ניצן" רחובות מתארת: " נחשפנו למדינות ולערים הידועות בנופיהן המשגעים, כמו



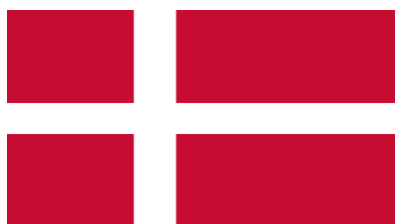
אנגלברג ואניטרלקו שבשווייץ או חבל טירול. ראינו נופים הרריים ומושלגים, כמו כן, עיירות ציוריות וכפרים יפים. מפלי קרימל ומפלי הריין מדהימים ביופיים ובעוצמתם. ריחות של שניצלים ושוקולד ומנגד מראות של ברבורים וקרחונים. צמחיה עשירה- חגיגה של ריחות וצבעים. פסלים וטירות בזלצבורג - חוויה מגוונת ומעשירת חושים ללא ספק".

הדר אברהמי, מבוגרות הדיור מוסיפה: "נהנינו ממזג אוויר נהדר, מסעדות ובתי מלון ברמה גבוהה. כל כך הרבה חוויות צברנו בשבוע הטיול, חוויות שגיבשו אותנו יחד, כקבוצה".





אירית ירון, מנהלת ניצן רחובות רואה חשיבות רבה בטיול חשוב זה. ההכנות הן מרובות ולא פשוטות, וגם הטיול עצמו מלא אתגרים, אך מנגד עומד סיפוק רב מהבוגרים, ולמרות כל המורכבויות שלהם הם מתמודדים בהצלחה רבה עם אתגרי הנסיעה, נהנים ומאושרים עד אין קץ. הכרת התודה של הבוגרים והצוות שכל כך עוזר ותומך לאורך כל שעות היממה הם הכוח המניע להמשיך במסורת של טיולים, המוציאים מכל אחד ואחת את הכוחות והיכולות הטמונים בהם, שלא תמיד באים לידי ביטוי. ולסיכום נשאר טעם של עוד,,,,



לקט תמונות מטיול בוגרי ניצן רחובות ,
באוסטריה ושווייץ



בוגרי ניצן והצוות בטיול לאוסטריה ושווייץ



בוגרי ניצן רחובות כותבים מכתבי תודה על הטיול לשווייץ ואוסטריה

לאירית והצוות היקר, תודה לכם על שלקחתם אותנו למקומות נפלאים ומופלאים. כל יום היה חוויה בפני עצמה. מאוד אהבתי את העלייה לטיטליס המושלג. זאת הייתה חוויה מהנה של פעם בחיים. היה מאוד כיף עם החברים ועם כולם, נהניתי מאוד מכל רגע ומהעלייה ברכבל משם ראינו את הנוף הירוק והנהדר, ככל שעלינו יותר ראינו יותר שלג וקררוננים גדולים. לאחר מכן נכנסנו למערת קרח, מערה גדולה עשויה כולה מקרח חצי שקוף.

זיכרונות ודברים נפלאים
מהטיול לשוויץ ואוסטריה:
מאת: דורון שמש

תודה רבה לך על חוויה בטיול ועל המקומות שביקרנו בהם ובמיוחד על השלג ועל חוויות שעברתי. היה כיף להיות עם כולם בטיול ונהנתי במיוחד מהתרגילים שעשית לנו באוטובוס וזה עזר לי. תודה על חוויה מרגשת. ושוב, אוהבת אותך.

תודה לאירית
מאת: חיה אשחר

לאירית, רציתי להגיד לך שנהניתי מאוד בטיול. היה מדהים. נהניתי מהנופים ומהשלג, וברכבל נהניתי לראות נופים מלמעלה. נהניתי מהארוחות שהזמנתם על חשבונכם. וליאיר המדריך, היה כיף באמת להיות עם מדריך מקסים שאין כמוהו. תודה לך אירית על כל ההשקעה שתכנתת עבור הטיול הזה. אני מודה על הדאגה ומעריכה כל מה שאת עושה עבור הדיור. את פשוט מנהלת מקסימה. אני רוצה להודות לך שוב על הטיול הנפלא. ואני מאחלת לך שתמשיכי לארגן לנו טיולים. אוהבת אותך המון.

תודה לאירית
מאת: ליטל קלימו

לאירית היקרה ולכל צוות הדיור. תודה על טיול מהנה ומקסים. נהנינו ממראה הנופים שראינו. תודה אישית שלימדת אותי ואת רז דברים חשובים על החיים. תודה לכל הצוות שליווה ועזר. הטיול היה מאוד יפה. למדנו ממנו הרבה על סבלנות ומסירות, על ליסה הנהגת שהיתה מדהימה וסובלנית, למדנו להכיר אנשים ושהחיים יפים. תודה ליאיר וטובה על טיול מדהים שכזה. נשמח

לאירית, ליאיר ולכל הצוות - תודה,
מאת: דורית קדוסי ורז ארקין

לעוד טיולים יפים . היה כיף במיוחד עם החברים . בנוסף, תודה לדודי, לנילי, יהודה, דורית, אילן, יונה, איציק, ערן, טובה ויאיר והדסה. נהנינו מכל רגע ורגע. אוהבים אתכם.

איריתי היקרה, אני רוצה להודות לך על הטיול המדהים שהיה לנו. בחיים לא ראיתי כאלה נופים והרים. היה לי מאוד כיף ומדהים לראות כאלה דברים. חבל שאין לנו מפל הריין בארץ עם העוצמה שלו. וההרים פשוט לא יאמן אין מילים! באמת היה טיול מדהים. תודה על הכל. היו ימים גשומים ואף ימים של שמש, לא ראיתי כאלה נופים והרים וגם המלוונות והאוכל היו טובים , נהניתי מכל

תודה לאירית

מאת : גיא טולדנו

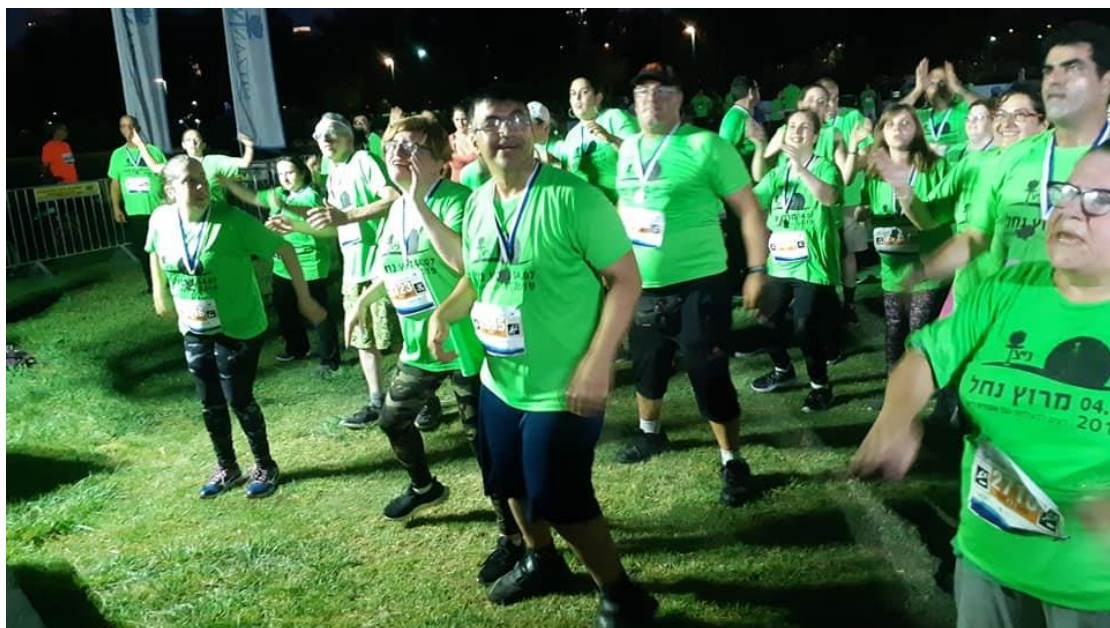
רגע ולמדתי דברים חדשים. מחכים לטיול הבא.



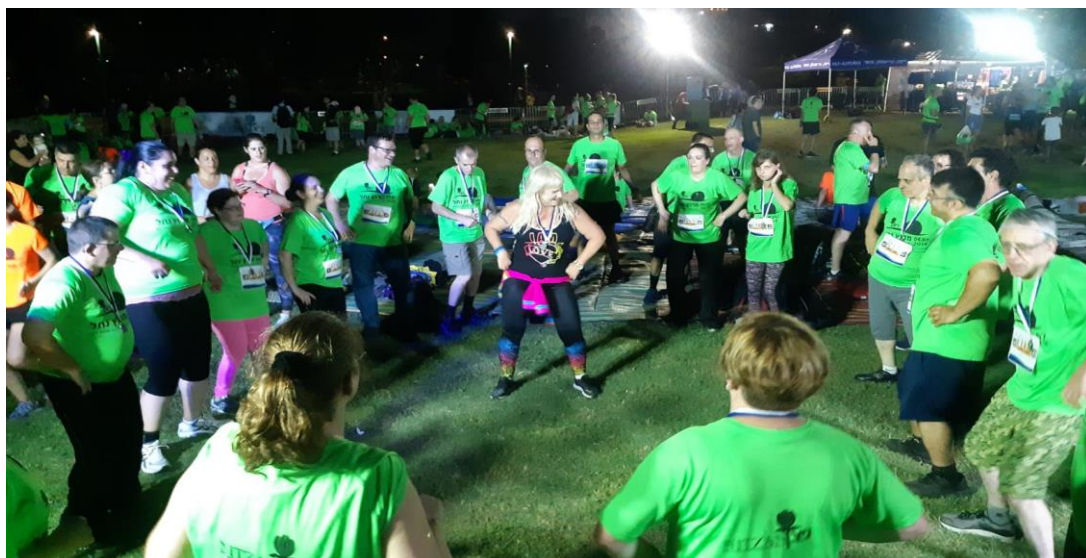


מרוץ נחל 2019

זוהי השנה השלישית שבה בוגרי "ניצן" רחובות לוקחים חלק ב"מרוץ נחל", אירוע חשוב של אגודת ניצן שמטרתו להעלות את המודעות לנושא לקויות למידה והפרעת קשב בישראל.



ההתרגשות וההכנות לקראת המרוץ היו רבות, ואכן נסענו באוטובוס מלא משתתפים לספורטק בתל אביב, שם עוד לפני ההזנקה למרוץ קיבלנו חולצות ומספר משתתף וכך יצאנו לדרך עם המון שמחה ומוטיבציה, קולות שירה, מזג אוויר פנטסטי ומצב רוח בשמיים!



בסיום המרוץ, התכבדנו בפירות, עוגיות, יוגורטים וארטיקים והכי חשוב- מוסיקה נהדרת ואורלי פריד שהקידה את כולנו לצלילי מוסיקת זומבה משחררת. היה נהדר ומלא באנרגיות חיוביות. יש לציין שכל אחד מאתנו קיבל מדליה על השתתפותו במרוץ, גאוה גדולה.



**תודה לכל המשתתפים שלקחו חלק במרוץ נחל ,
רצים להצלחה עם אגודת ניצן 2019**

לקט מדברי הבוגרים

השנה אירחנו במועדון את הבימאי והיוצר יונתן ניר. הוא הקרין בפנינו את סרטו "אח שלי גיבור" והסביר על תהליך העבודה המרתק עם משתתפתי הסרט בעלי תסמונת דאון ואחיהם למסע, הסרט היה מרתק וההרצאה של יונתן הייתה מרגשת. נהנינו מאוד.

"אח שלי גיבור"
מאת : חיה ושרי

חג החנוכה נסענו לפעילות עם תלמידי מחנות העולים בראשון לציון. נהנינו מפעילות מהנה יחד עם בני הנוער וצפינו בכתובות האש. שחקנו איתם משחקי היכרות ואכלנו ירקות, חומס וסופגניות שהכנו במקום. היה מאוד מעניין להיפגש עם חברה צעירים ולהכיר את הפעילויות שלהם.

חנוכה עם מחנות העולים בראשון לציון
מאת : דורון ושרי

גם השנה ערכנו פעילויות מגוונות בנושאים רבים ומגוונים. נגענו בכל נושא בדרכים מגוונות, משחקים חדר וחצר, קלפי משימות, מצגות וסרטונים. מאוד אהבתי את הפעילות של חג השבועות ששיחקנו במשחקי שיתוף פעולה וראינו את חוזקן של הדמויות הנשיות במגילת רות. בחנוכה נסענו לראשון לציון ובפסח שיחקנו עם קלפי משימות מהנים. אהבתי את קלפי ההיגדים שאפשרו לנו לדבר על נושאים שלא תמיד יכולנו לדבר עליהם. אני מאוד אוהבת את

פעילויות המועדון שלנו
מאת : שרי

הפעילויות במועדון.

בפורים נסענו מחופשים למסיבה בניצן בתל אביב. שם אכלנו מאכלים טעימים ושיחקנו במשחקים, שרנו ורקדנו והשתתפנו בתחרות תחפושות מצחיקה ומהנה. חזרנו עייפים אך מרוצים.

מסיבת פורים בניצן תל-אביב
מאת : דורית קדוסי

השנה זכינו לקבל מגוון רחב של הרצאות בימי רביעי. היו הרצאות על ארצות זרות כמו הודו וגאורגיה. הרצאה על ירושלים והרצאה על פלאפונים ועונות השנה ועוד מגוון הרצאות רבות ומרתקות. בהרצאה על הפלאפונים זכינו ל"הכיר" את אלכסנדר גרהם בל ממציא הטלפון הראשון טלפון שחור כבד עם שפורפרת וחוגה קטנה, ומשם המשכנו להתקדמות הטכנולוגית.

הרצאות, הרצאות, הרצאות
מאת : משה צביקה ורועי

החל בטלפונים עם חוגה, טלפונים ציבוריים עם אסימונים ועם כרטיס ועד לפלאפונים המשוכללים של ימינו. בהרצאה על עונות השנה למדנו דברים רבים על מהי עונה ועל חילופי העונות.

המופע "שבתות וחגים" היה ממש מרתק. ראינו בשירה ובריקודים את כל שנות המדינה על מגוון השירים שהיו כאן והתלבשות והמאורעות. המחזמר ספר את סיפור מדינת ישראל מיום הקמתה ועד היום. השחקנים היו מדהימים ונהנינו מאוד מאוד.

נסיעות למחזות זמר הצגות ומופעים
מאת : חיה אשחר

אהבתי מאוד את כל ההרצאות שהיו השנה ולמדתי המון מהן על הארץ ועל העולם. הנושאים היו ממש מעניינים. לדוגמה ההרצאה על גאורגיה על הגאוגרפיה והאקלים שלה, ועל אורח החיים של האנשים שם. ההרצאה הייתה ממש מעניינית. להכיר את האנשים, המגורים והתרבות שלהם. זה כאילו הייתי שם.

הרצאות ימי רביעי
מאת : דן

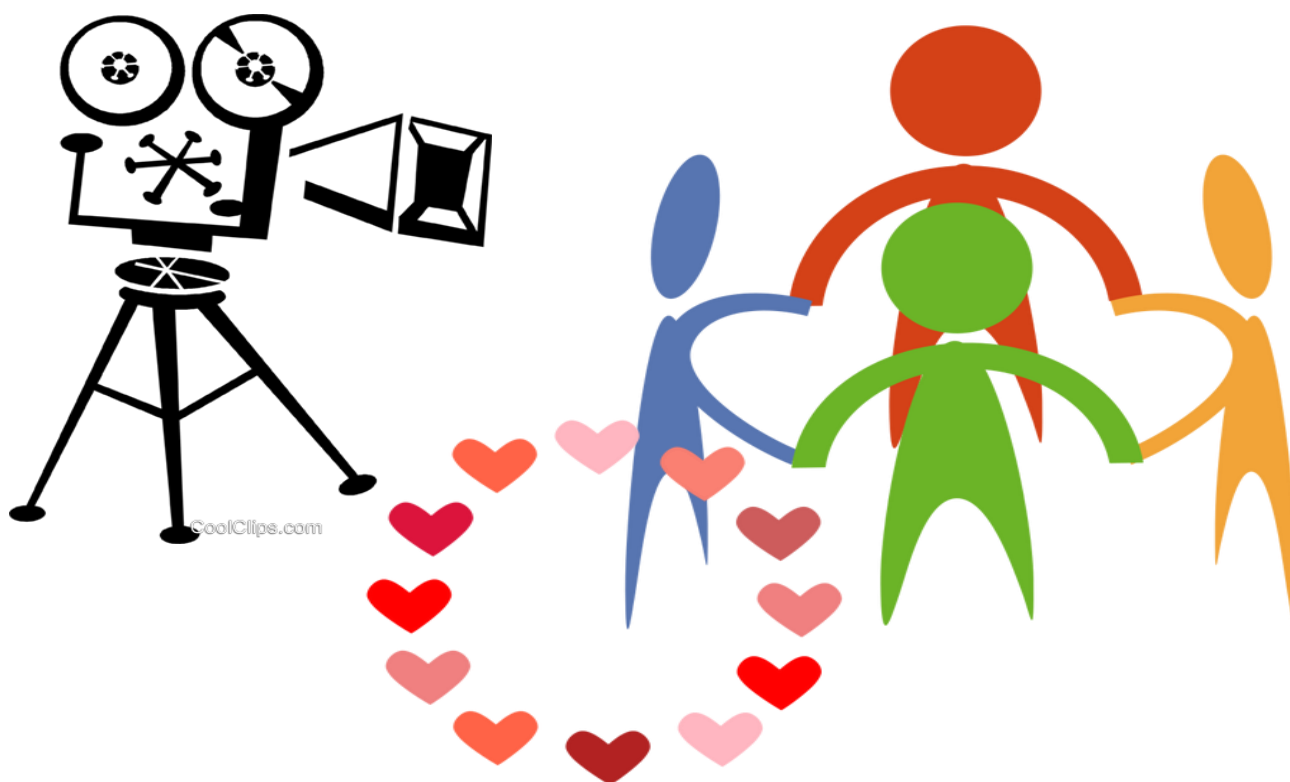
נסענו לניצן מודיעין לצפות בסרט "שרוכים" של הבימאי יעקוב גולדן. הסרט מספר את סיפורו של אב המאבד את אשתו ונשאר לגדל לבד את ילדו בעל לקויות הלמידה, בסרט רואים כמה קשה היה לאבא להתמודד לבד ואיך הוא ביקש עזרה בטיפול בבנו. האב בעצמו היה מאוד חולה וחיפש מסגרת מתאימה לבנו. בסיום הסרט התנהלה שיחה והבנו שהאב נפטר אבל הילד מצא לעצמו מסגרת טובה וחיים חדשים עם חברים ואנשים שדואגים לו.

הסרט "שרוכים" מאת : דורון שמש

הסרט היה עצוב ומרגש שגרם לי לחשוב מה יהיה כאשר ההורים שלי כבר לא יהיו יותר איתי.

הטיול היה מאוד מאוד יפה וממש פגז. בקרנו בגן הפסלים בשוויץ שהכיל המון פסלים של גמדים וגינות יפות ומזרקה גדולה. היינו גם בהרים הקרים שם ראינו נוף מהמם. אכלנו ארוחות במסעדות מרשימות, ובקרנו במקומות רבים נוספים, צפינו במופעים וחויינו חוויות רבות.

הטיול לאוסטריה ולשוויץ מאת : מאיר שירי



לקט מפעילויות ב"ניצן" רחובות במהלך שנת תשע"ט

אז מה היה לנו השנה ?

ניצן מודיעין הזמינו אותנו להקרנת הסרט "שרוכים" במודיעין, המביא את סיפורו של גדי,

צפייה בסרט "שרוכים"



אדם בן 36 עם מוגבלות שכלית התפתחותית (השחקן נבו קמחי). אמו נהרגה בתאונת דרכים ולכן אביו ראובן, (השחקן דב גליקמן) נאלץ לאפשר לו לעבור לגור איתו באופן זמני, אף כי רוב חייהם לא היה קשר ביניהם. על אף הקשיים, מתפתחת ביניהם קרבה מיוחדת ואף אהבה. הסרט מאוד מרגש. כולנו בכינו והתרגשנו מהשיח שהיה לאחר הסרט עם הבמאי, ינקול גולדווסר. תודה ל"ניצן מודיעין" ולמנהלת תמי סלוצקי על אירוח יפה ומכובד ועל אפשרות למפגש מפרה לתורם לשני הצדדים.



הבמאי והמפיק, גדי קסטל, הגיע עד אלינו על מנת לספר את סיפורים המיוחד והמרתק של יהודי גטו ונציה, ולהקרין בפנינו סרט שביים בנושא, "חזרה לגטו ונציה". זהו סרטו האישי של גדי

הרצאה + סרט של גדי קסטל "חזרה לגטו ונציה"

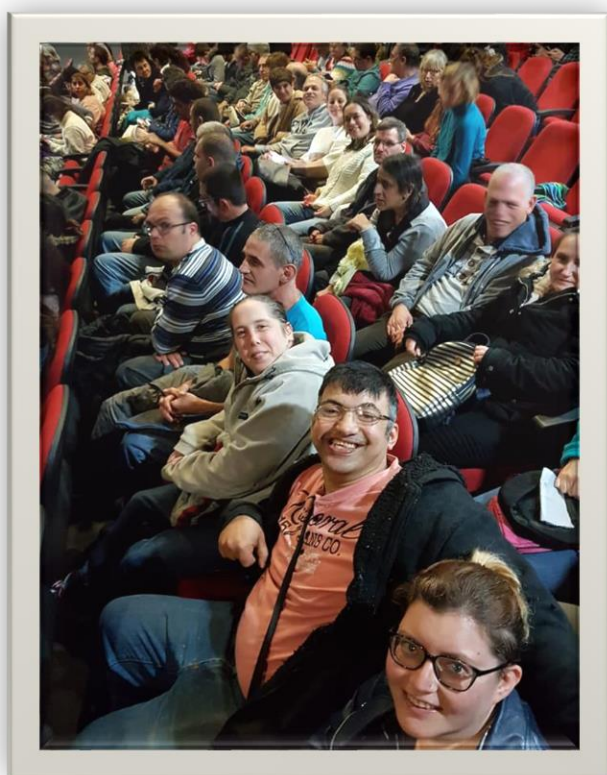
קסטל שחוזר לעיר ילדותו ונציה ולגטו היהודי בו גדל ומוצא תמונה עגומה של גטו עתיק



בעיר שוקעת, בתי כנסת מתפוררים וזיכרונות ילדות טבולים בהומור נעורים. הסרט וההרצאה היו מרתקים וחשובים ביותר. שמחנו שנחשפנו הן לאישיותו של גדי והן למידע שקיבלנו בזכותו.

צפינו בניצן רחובות בסרט "אח שלי גיבור" בבימויו והפקתו של יונתן ניר, שהגיע אלינו מרמות מנשה. זהו סרט תיעודי המלווה צעירים ישראלים בעלי תסמונת דאון, היוצאים עם אחיהם לטיול תרמילאים בצפון הודו. המסע המאתגר חושף את מערכות היחסים המורכבות השוררות בין האחים, את הקשיים ואת רגעי הקסם שמביא עמו ילד עם תסמונת דאון לתא המשפחתי. בכינו צחקנו, התרגשנו ובעיקר אהבנו. תודה לך ניר יקר, מחכים לסרט הבא.

הסרט "אח שלי גיבור"



צפייה בהצגה "מולייר"

נסענו להצגה "הקמצן" של מולייר בהרצליה, עם חברינו מניצן אוניס כפר סבא. זהו מחזה קומי על אב, המנסה למנוע מילדיו לאהוב בגלל תאוותו החולנית לכסף. בנסיעה להצגה דודי רוזן, שליווה אותנו, נתן לנו סקירה מרתקת הן על המחזאי, מולייר, והן על תוכן המחזה. ההצגה הייתה נהדרת, נהנינו מאוד!!

המחזמר "סלח שבת"

נסענו באחד הערבים לצפות במחזמר מאת אפרים קישון "סאלח שבת" בהיכל התרבות בתל אביב בכיכובו של נתן דטנר. המחזמר מביא את סיפור קליטתם של העולים בראשית הקמת

המדינה ומשלב בתוכו שירים, ריקודים ותזמורת חיה. היה מרהיב! תודה למאור מימון המפיק, שתרים לנו את הכרטיסים ולחנה אקרמן שסייעה בארגון הכרטיסים.



נסעו לראות את בוגרי בית הספר "בית צבי" מופיעים במחזמר "שבתות וחגים" - מסע מוסיקלי מרגש מהקמת המדינה ועד ימינו באמצעות בניין אחד, בן שבע דירות, עמוס משפחות, חוויות ורגשות. נזכרנו בכל להיטי הזמר הישראלי לדורותיהם. היה מרגש. בסוף המופע הצטלמנו עם השחקנים, שאמרו שהיינו קהל נהדר. אין על ניצן רחובות!

צפייה במחזמר "שבתות וחגים" של בית הספר "בית צבי"



הרצאות במגוון נושאים

איתן גל המקסים והנהדר הכניס אותנו לחגיגה מוסיקלית פורימית, משעשעת ומהנה מאוד. המופעים של איתן, שמגיע אלינו מנתניה, נקראים **"צלילי קסם"** ואכן חווינו קסם של ערב, עם שפע צחוקים ושמחה.

מרים אברמסקי הנפלאה שלנו, האישה החכמה בעלת ידע וזיכרון פנומנלי, לקחה אותנו " לביקור " באזרבייג'ן, ארץ יפה ומיוחדת, בעיר הבירה שלה ובשמורות הטבע. ביום אחר לקחה אותנו מרים לביקור בדמנהור שבאיטליה, למקדשים תת קרקעיים, מרהיבים ביופיים ובעוצמתם. תודה למרים האהובה שלנו על הרצאות מרתקות ומעניינות, הפותחות צוהר לעולמות תרבותיים ברחבי העולם.



בניצן רחובות, נמשכו סדרת ההרצאות המרתקות עם **שלמה**, למדו על התפתחות התקשורת הטלפונית, מימי מלחמת העולם השנייה ועד היום. לא יאמן איך השתנו הדברים והמכשירים בזמן כל כך קצר. תנסו היום לא להשתמש בטלפון הנייד רק יום אחד, תצליחו ? בהרצאה נוספת הוא לימד אותנו על חוכמת החיים באמצעות פתגמים ודברים חכמים, ומשפטים שלא תמיד יודעים מיהו המקור. בניצן לא מפסיקים להעשיר את עולמנו



צביה עציוני היקרה דואגת לבוגרי ניצן הן קולינארית (עוגות ושתייה קרה) והן בשיחות מעניינות

בנושאים שונים. והפעם, צביה גייסה את המרצה **יחיאל זנדני**, שסיפר לבוגרים לקראת חג הפסח

את סיפור ירידת עם ישראל למצרים. השיחה עם צביה ויחיאל התמקדה בשיחה על מסורות שונות של חגיגת הסדר, דוגמת ליל הסדר בקיבוץ. היה מרתק!





בוגרי ניצן במצעד הגאווה בעיר רחובות

ב- 11.7.19 ציינו ברחובות את מצעד הגאווה. מצעד הגאווה הוא מצעד שנתי המתקיים בערים שונות ברחבי העולם, בו מציינים חברי קהילת הלהט"ב : לסביות, הומואים, א-מיניים, טרנסג'נדרים, ביסקסואלים, וקווירים את מאבקם להכרה ולשוויון זכויות, ומכריזים על גאווה בזהותם המינית והמגדרית.

הצוות ובוגרי ניצן רחובות, הגיעו ביום זה למצעד הגאווה על מנת להביע את תמיכתם בקבלת האחר והשונה בחברה ובהכרה בזכויות קהילת הלהט"ב. שמחנו לראות תושבים רבים המגיעים להביע את תמיכתם. זוהי גאווה לעיר רחובות. מצעד הגאווה היה מכובד מאוד והסתיים באירוע חגיגי בשדרות חן, שכלל הופעות ושמחה רבה. בוגרי ניצן חשו תחושת גאווה מכך שנטלו חלק באירוע זה הנושא במהותו חשיבות חברתית ערכית ובכך גם הם הביעו את תרומתם למען שינוי חברתי.





קדמון צועדה גאווה



שנת הפעילות תשע"ט

אז מה היה לנו ?

נושא הפעילות תרבות, הצעה, אומנות, יצירה, סנאי, ...	מועד הפעילות
הרצאה ראשונה: ארה"ב - מרים אברמסקי	17.10.18
שירה בציבור בהיכל התרבות ברשל"צ	20.10.18
הרצאה: אומנות הבידור והיצירתיות - איתן גל	24.10.18
רוקדים זומבה עם המאסטר קלאס - מריו	25.10.18
הרצאה: תחבורה ואוטובוסים - שלמה.	05.11.18
הרצאה: אהבה - צביה עציוני	05.11.18
הרצאה: על חפצים חשודים - שמעון עינב	14.11.18
הרצאה שניה: ארה"ב - מרים אברמסקי	28.11.18
בוגרי חוג צילום "ניצן" רחובות מציגים את התערוכה "בין צבעים ומרקמים" במרכז האקדמי פרס ביום הנגישות הבינלאומי	02-07.12.18
הדלקת נרות ומסיבת חנוכה בניצן רחובות	04.12.18
בוגרי "ניצן" רחובות חוגגים חנוכה יחד עם מדריכי וחניכי המועדון הקהילתי "נעורים" ברשל"צ	05.12.18
זומבה בבית "ניצן" והדלקת נר שביעי של חנוכה	08.12.18
הרצאה: התפתחות הטלפונים - שלמה	10.12.18
בוגרי "ניצן" רחובות מעלים את המחזה "מרחובות לברודוויי - חלום שהתגשם" בפני שכבת כיתות ז' בבית הספר קציר, רחובות.	16.12.18
השתתפות בכנס "מעברים" ברשל"צ	18.12.18
הרצאה: חשיבה חיובית - צביה עציוני	19.12.18
הרצאה: "צלילי הקסם" בקומדיות בקולנוע - איתן גל	26.12.18
הרצאה: התפתחות התקשורת הטלפונית - שלמה	07.01.19
נסיעה להרצליה להרצליה לצפות בהצגה "הקמצן" של בוגרי "ניצן" ת"א	10.01.19
הרצאה של צביה עציוני	16.01.19
טיול לאילת	20-23.01.19

30.01.19	הרצאה : על דמנהור שבאיטליה- מרים
06.02.19	הרצאה : צביה עציוני
06-11.02.19	צפיה במחזמר "סלאח שבת" בהיכל התרבות בת"א
18.02.19	הרצאה : בינה עסקית- שלמה
19.02.19	צפייה בסרט "שרוכים" במודיעין
27.02.19	הרצאה : אזרבייג'אן - מרים אברמסקי
06.03.19	הרצאה : חגיגה מוסיקלית פורימית- איתן גל
20.03.19	מסיבת פורים בת"א יחד עם כל הניצנים
21.03.19	צפייה במחזמר "מברודווי לישראל" בכיכובו של צחי סיטון
25.03.19	הרצאה: גטו ונציה- גדי קסטל
28.03.19	מופע של תיאטרון בראבו
03.04.19	הרמת כוסית לפסח וחלוקת תעודות לסיום 3 שנות לימוד ב"אוניברסיטה המשלבת"
08.04.19	הרצאה : חוכמת החיים באמצעות פתגמים ודברי חכמים- שלמה
16.04.19	פעילות פסח בבית "ניצן" רחובות
17.04.19	הרצאה : חשיבות סדר פסח וסיפור ירידת עם ישראל למצרים- צביה עציוני ויחיאל זנדני
29.04.19	צפייה בסרט "אח שלי גיבור" בבימוי והפקתו של יונתן ניר
08.05.19	טקס יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה , באנדרטת גדוד 55- רחובות
16.05.19	צפייה במחזמר "שבתות וחגים" בבית צבי
20.05.19	הרצאה : יהדות בולגריה - מרים אברמסקי
27.05.19	בוגרי "ניצן" רחובות מעלים את המחזמר , "סלאח שבת" עם תלמידי כיתות ז' מבית הספר קציר ב' רחובות
28.05.19	הפנינג מודעות לקידום אנשים עם מוגבלויות
29.05.19	השתתפות בכנס באוניברסיטת ת"א
30.05.19	בוגרי "ניצן" רחובות מעלים מופע שני של המחזמר "סלאח שבת"
03.06.19	הרצאה : מלחמת ששת הימים - שלמה
11-18.06.19	"ניצן" רחובות בטיול לאוסטריה ושוויץ

הרצאה : יחסים בין אישיים. -צביה עציוני	26.06.19
מרוץ נחל 2019	04.07.19
הרצאה : בטיחות - אריה גרוס מעמותת "אור ירוק"	10.07.19
השתתפות במצעד הגאווה ברחובות	11.07.19
הרצאה : תחבורה ימית – שלמה	15.07.19
הרצאה של מרים אברמסקי	31.07.19
סיור בקיבוץ נצר סרני	13.08.19



