

# עיתון הבוגרים ניצן רחובות



# תשפ"ב 2022

# תוכן עניינים

עמוד	הנושא
1-2	דבר המנהלת, אירית ירון
3	דבר המדריכה
4-5	טיול לירושלים וביקור בבית הנשיא
6-7	תערוכת הבוגרים "הצילום זה בטבע שלי" בבית העירייה
8-13	הרמת כוסית לפסח, תערוכת צילום וערב משפחות בניצן רחובות
14	בוגרי ניצן סטודנטים של האוניברסיטה המשלבת
15	אבי וברוריה חוגגים זוגיות
16	הופעת יחיד בבית ניצן- אייל רוברט
16	ברודוויי בבית צבי – "תרגיע"
17	בוגרי ניצן במופע לזכרו של יוסי בנאי
17	בוגרי ניצן במופע לזכרו של עוזי חיטמן
18	בוגרי ניצן בהצגה של בית צבי- " מיוחדים במינם "
18	בוגרי ניצן בהצגה של בית צבי- " חיים בסרט "
19-22	הרצאות בבית ניצן
22	סדנת העצמה וחשיבה חיובית
23	והיו גם חיסונים....
23-24	חוגגים ראש השנה בנצר סרני
25	חוגגים טו בשבת עם ניצן תל אביב
26	חוגגים חנוכה
27-29	חוגגים פורים בבית ניצן רחובות
30	חוגגים שבועות עם תלמידי תיכון " דה שליט " רחובות
31-32	חוזרים לפעילות במועדון החברתי
32-33	בוגרי ניצן רחובות ביום ספורט לאוכלוסיות מיוחדות
34	בוגרי ניצן רחובות במרוץ לילי בעיר רחובות
35	משתתפים במרוץ "מלאכיות הדממה"
36	מנקים את חוף פלמחים בראשון לציון
37-41	טיול לחיפה
42-43	טיול לאילת
44-45	טיול לירושלים
46	קבוצת מיומנויות חברתיות
46	זומבולדת
47	באולפן ההקלטות לקראת המחזמר החדש
48-49	תערוכת צילום – " מחוץ למסגרת "
50	יום המעשים הטובים
51	מפגש משחקים עם אורן הראל
51	הרצאה של דודי רוזן על יום השואה
52	השתתפות בטקס יום הזיכרון
53	פסטיבל פסלים חיים ברחובות
54	משתתפים במצעד הגאוה
55-57	דבר הבוגרים
58-59	אז מה היה לנו ?





# דבר המנהלת

## בוגרים יקרים שלי

הייתה לנו שנת שיגרה, שיגרת קורונה אמנם, אך חזרנו לפעילות מלאה בבית שאנחנו כה אוהבים, בית ניצן. לאחר שנתיים של קורונה וסגרים, סוף סוף פתחנו את השנה החדשה בהרמת כוסית יחד עם בני המשפחה, מעסיקים ומכובדים רבים שהגיעו וכמובן, כיבד אותנו בנוכחותו וברך אותנו מר יניב מרקוביץ, סגן ראש העיר. האירוע נפתח בתערוכת הבוגרים שלנו – "לראות את האור".

את התערוכה אצרו, מדריכי הבוגרים המדהימים שלנו: הדסה אשד, עומר וידר, וחדוה ליבנה. חלקו השני של הערב הוקדש לאלבום המשפחה עליו עמלנו שנתיים שלמות. זהו פרויקט ייחודי בו כל דייר כתב על עצמו מעין תעודת זהות שלו, וכל משפחה כתבה לאותו דייר והתוצאות היו מרהיבות ומרגשות.

המשכנו את לימודי האוניברסיטה המשולבת במכון וייצמן. זו הייתה השנה השישית ללימודינו והשנה התמקדנו בעולם הרפואה עם מיטב המרצים ובריכוזו של ד"ר בני הויזמי.

בהמשך למסורת, כמדי שנה - צפינו בהצגות מרגשות ומרהיבות, ביניהן, הופעת יחיד בבית ניצן- אייל רוברט, בבית צבי ברמת גן ראינו את המחזמר שכבש את ברודוויי, "תרגיע", מופע לזכרו של יוסי בנאי, כמו כן מופע לזכרו של עוזי חיטמן, והצגה מופלאה בשם "מיוחדים במינם" ולאחריה קיימנו שיח עם השחקנים המופלאים וכן צפינו במחזמר מרהיב בשם "חיים בסרט". ללא ספק, העשרנו את עולמנו התרבותי.

כמו גם המשכנו עם הרצאות רבות בנושאים שונים ומגוונים, ביניהם: ליקוי חמה, איכות הסביבה, אנרגיה, האי פסחה והדרך בה נוכל לשמור על כדור הארץ שלנו ואף האזנו לסיפורים אישיים של חברי צוות בניצן, כגון, חוויות מהמסע לפולין או יהודי בולגריה ואף הרצאה של דודי שלנו על השואה. היה מרתק ומלמד!

חגגנו וציינו את חגי ישראל- ראש השנה בנצר סרני, טו בשבט בזום עם ניצן תל אביב, חנוכה במועדון ובדירות שלנו, פורים ול"ג בעומר ואף ציינו את שבועות יחד עם תלמידי תיכון דה שליט ברחובות שבאו להכין עימנו מטעמים בדירות לכבוד החג. את יום הזיכרון לחללי ישראל ציינו בטקס מיוחד בעיר רחובות בהשתתפות

## מעבר עמודים

בהשתתפות אנשים עם צרכים מיוחדים- טקס בו חברי להקת המחזמר שלנו הקריאו ושרו. מרגש במיוחד.

הדיוור שלנו הוא דגל **לשילוב בקהילה** ואנו פועלים רבות יחד, בתוך ולמען הקהילה שבה אנו חיים. השנה השתתפנו **ביום ספורט** לאוכלוסיות מיוחדות בעיר וב**מרוץ הלילה** בעיר רחובות עם מקצה מיוחד לאוכלוסיות מיוחדות. ביקרנו **בפסטיבל פסלים חיים** בעיר, השתתפנו **במרוץ מלאכיות הדממה** שכולו תרומה לילדות הלוקות בתסמונת רט, ניקינו את **חוף פלמחים** יחד עם צוות המדריכים המופלא שלנו והשתתפנו **במצעד הגאווה** בעיר רחובות כאות הזדהות שלנו עם סובלנות כלפי האחר והשונה. נציין אף שלכבוד חודש המודעות לזכויות אנשים עם מוגבלויות נערכה בבית יד לבנים ברחובות פתיחה חגיגית של **תערוכה "מחוץ למסגרת"** במעמד אחרית תיק אוכלוסיות מיוחדות, הגב' **אורית שרגאי** ובה השתתפו גם בוגרי חוג הצילום של ניצן רחובות.

השנה נהנינו **לטייל בארצנו היפה** – גילינו את חיפה תוך כדי טיול לבית הכנסת הקווקזי, גן הפסלים, גן הבהאיים, טיילת לואי, טיילת בת גלים, מסגד האחמדים, ואדי ניסנאס, המושבה הגרמנית וואדי שיח. ביקרנו בעיר הבירה שלנו-**ירושלים**, שם היינו בתחנת חקר הציפורים, סיירנו בעין כרם וכמובן באקווריום.

נפשו באילת וגם שם טיילנו באגם ירוחם, סיור גיפים בהרי אילת, סיור אמנות ומוזיאון בעיר, מצפה רמון וצרף בן גוריון. יצאנו שוב ל**ירושלים**. ביקרנו בבית המשפט העליון, מוזיאון ישראל, בית הנסן בגינה האקולוגית של מוזיאון הטבע והפעם אף **ביקרנו בבית הנשיא ופגשנו את נשיא המדינה שלנו מר יצחק הרצוג**. היינו פעילים **בחוגים הרבים** והמגוונים שיש לנו בניצן- חוג צילום ופוטותרפיה, חוג זומבה ומחזות זמר, וכן אנו עובדים במרץ על המחזמר הקרוב שלנו, מועדון חברתי עם שלל פעילויות מגוונות, חוג ספורט, פילאטיס וקבוצת הליכה.

השנה שלומית יקואל ואנוכי הדרכנו קבוצה **למיומנויות חברתיות**. בקבוצה התבססנו על עקרונות שיטת ה CBT- טיפול התנהגותי קוגניטיבי.

לסיום אני מבקשת להודות לכל הצוות המופלא המלווה אותנו כל השנה, המדריכים, המתנדבים, המטפלים, ההנהלה, המזכירות ובמיוחד **לחגית ברומברג** עו"ס רכזת הדיוור, **לדודי רוזן** רכז הדירות, **ללילי שלמה** רכזת המועדון החברתי, ולאחת והיחידה **שולמית בן כהן** שמסייעת לנו כמדי שנה בעיצוב העיתון, בהשקעה רבה והמון יצירתיות ואהבה.

לסיום תודה לכם **בוגרים** יקרים שנותנים לצוות ולי את הכוחות והרצון להמשיך להעניק לכם ללא הפסקה.

**שלכם תמיד, אורית**



# זכור המדריכה

כל שנה אני חושבת על נושא שנתי מוביל שיבוא לידי ביטוי בכל הפעולות שאנו עורכים במועדון. השנה היה לי חשוב לעמוד על ערכים ובחינה פנימית של עצמנו.

ולכן גם במהלך החגים וגם בשאר ימות החול ערכתי פעילות שדרשה מהחברים התבוננות עצמית פנימית, שתשקף את מחשבותיהם, דעותיהם, התנהגותם ברבים וביחיד.

היה לי חשוב שחברי המועדון, שהם אנשים מאוד ערכיים וטובים ידעו שבכל אדם, גם באדם טוב, קיים לפעמים צד נוסף, צד שיפוטי, צד כועס, צד אנוכי, לא תמיד סובלני ולא תמיד מתחשב.

החגים נתנו פתח והזדמנות טובה לבחינת ערכים אלה, פסח - היציאה מעבדות לחרות והעם חסר הסבלנות, שכל פעם מחדש אכזב את משה מנהיגם, בשבועות עם דמותה הנפלאה של רות המואבייה, טו בשבט על ההתחדשות שבטבע, החלוציות והתרומה המופלאה של החלוצים לאדמה ולטבע. חג פורים נתן לנו הזדמנות לשאול האם אנו תמיד שקופים או שמא קיים בתוכנו גם אדם מחופש, או אחר ?

השנה גם שוחחנו על מהי חברות אמת, ומהי המחויבות שלי כלפי חברי הטוב. מה נדרש ממני לתת מעצמי למען האחר.

ובין לבין רגעי הרצינות בדיונים החשובים הללו חווינו גם המון הפוגות של צחוק והנאה, שירים, משחקים וארוחות משותפות.

להיות מדריכה במועדון ניצן רחובות ממלא אותי בשמחה רבה.



שלכם  
לילוי שלמה

# טיול לירושלים

## וביקור בבית הנשיא

יצאנו לטיול בירושלים ופתחנו את הבוקר בסיור בבית המשפט העליון ואף צפינו במשפט אמיתית-היה מרתק! המשכנו בביקור במוזיאון ישראל, שהשאיר לנו טעם של עוד וביקרנו בבית הנסן ובגינה האקולוגית במוזיאון הטבע ומתחם התחנה. היה זה יום עמוס ומקסים אך גולת הכותרת שלו הייתה הביקור בבית נשיא המדינה מר יצחק הרצוג, כבוד הנשיא פינה לנו מזמנו ופגש את כולנו במשכנו בירושלים. ברכנו אותו והענקנו לו תמונה מתערוכת חוג הצילום של בוגרי ניצן. האירוע היה מרגש במיוחד!



# ביקור בירושלים



# "הצילום זה בטבע שלי"

## תערוכת הבוגרים "הצילום זה בטבע שלי" בבית העירייה

ברחבת העירייה ברחובות, נפתחה **תערוכת הצילומים המרהיבה והמרשימה של בוגרי ניצן רחובות - "הצילום זה בטבע שלי"**. ראש העיר האהוב **מר רחמים מלול**, ברך אותנו ודיבר עם כל אחד מצלמי צלם התערוכה. כיבד אותנו גם סגן ראש העיר **מר יניב מרקוביץ**, שעזר ותמך לאורך כל הדרך להצגת התערוכה ברחבת העירייה. ריגשו אותנו בנוכחותם המדריכים ואוצרי התערוכה **הדסה אשד** ו**חדווה ליבנה** וכמובן כל צוות הדיור. היה זה ערב מרגש במיוחד!





# " הצילום זה בטבע שלנו "



# הרמת כוסית לפסח , תערוכת צילום וערב משפחות בניצן רחובות

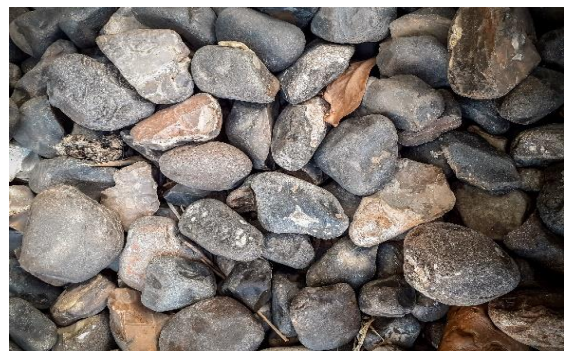
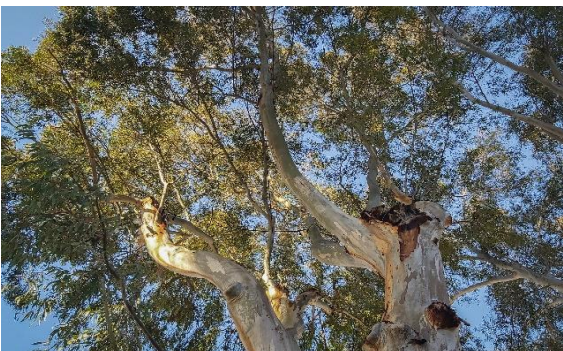
לכבוד חג הפסח פתחנו את **תערוכת הצילום של בוגרי ניצן "לראות את האור"** - תערוכת צילומים מרהיבים שצולמו בזמן הקרונה. את התערוכה אצרו, מדריכי הבוגרים, המדהימים שלנו : **הדסה אשד, עומר וידר, וחדזה ליבנה**. כיבדו אותנו בנכוחותם, **יניב מרקוביץ**, סגן ראש עיריית רחובות, מפקחי משרד הרווחה : **בועז אזולאי, לירז מזרחי**, חברי הנהלה, מעסיקים רבים, מתנדבי ניצן, צוות ניצן, משפחות הבוגרים, הבוגרים ומי לא? היה ערב מקסים ומרגש, במיוחד כאשר בחלקו השני של הערב סיפרנו על **תהליך הכנת האלבום המשפחתי** וקראו לנו לבמה על מנת לקבל- כל אחד ואחד את האלבום הפרטי שלו. זיכרון חיים.

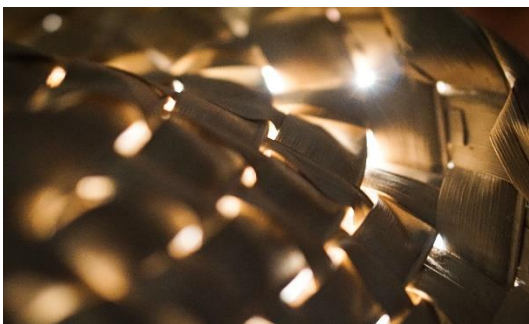
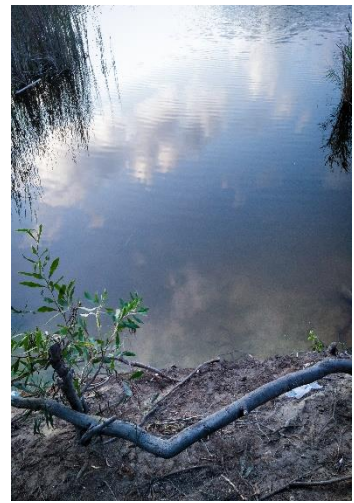
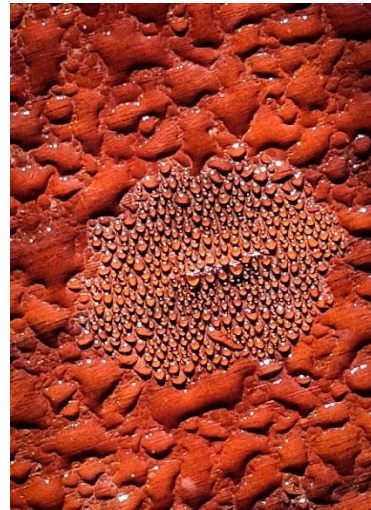
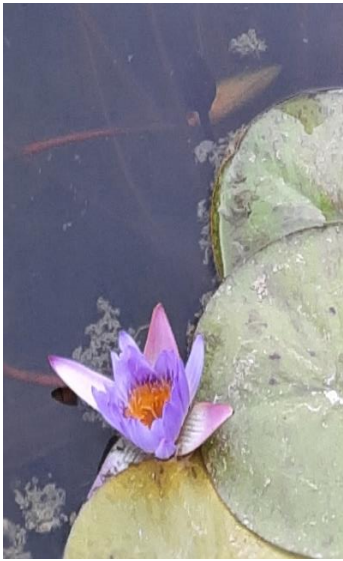


# תערוכת צילומים - " לראות את האור "



# תמונות מתערוכת הצילום " לראות את האור "





# חלוקת אלבום משפחתי

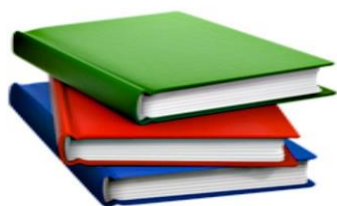




# בוגרי ניצן רחובות סטודנטים באוניברסיטה המשולבת

לפני כשנתיים התחלנו בפרויקט של מכון טראמפ (בית איזי שפירא) עם ניצן רחובות שמטרתו ללמד קורס בנושא **תקשורת המונים**. במהלך התקופה, חברי הקבוצה למדו על עצמם, הבינו את החוזקות שלהם וכן למדו על החולשות שלהם, כמו כן, הם למדו להתמודד מול אתגרים ולהתגבר על פחדים ומעבר לכך למדו להיות גאים בעולמות התוכן של חייהם.

במהלך שנה זו התחלנו את שנת הלימודים **השישית** במסגרת האוניברסיטה המשולבת במכון ויצמן והתמקדנו **בעולם הרפואה הכולל בריאות הגוף והנפש** עם מיטב המרצים, בריכוזו של ד"ר בני הויזמי. הלימודים היו מעניינים ומרתקים כאחד!

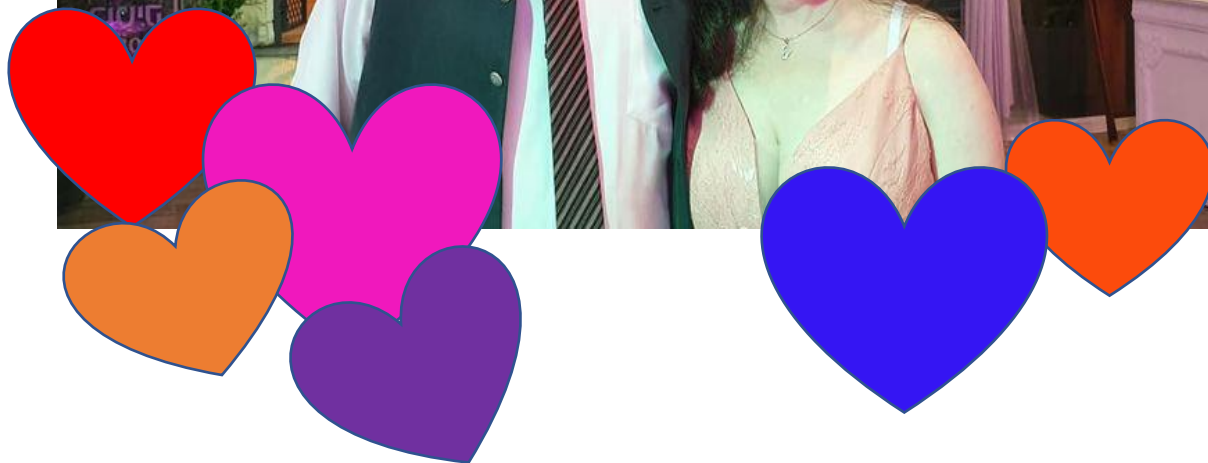


## לומדים בכיף



# אבני וברוריה חוגגים זוגיות

ביולי 2021 הייתה לנו חגיגה כפולה - יום הולדת לאבי שלנו ו- 17 שנות חברות וזוגיות לאבי וברוריה. חגגנו באולם אירועים, השמחה הייתה גדולה והערב היה מרגש מאוד. היו ברכות, אוכל מעולה, ריקודים עד כלות והרבה אהבה לזוג המקסים. בוגרי דיור וצוות ניצן רחובות חגגו ועטפו באהבה את הזוג ברוריה ואבי כל הערב. לא היה רגע דל....



# הצגת יחיד, " מופע אייל "

## אייל רוברט

השחקן אייל רוברט הופיע בבית ניצן בהצגת היחיד שלו, "מופע אייל", בה הציג באופן מעורר השראה והערצה את המשבר שחווה בחייו, ותהליך ההשתקמות שעבר, והכל בהתנדבות מלאה. היה מרתק!



# ברודוויי בבית צבי

## " תרגיע "



צפינו במחזמר נפלא שכבש את ברודוויי " תרגיע " בכיכובם של סטודנטים בביה"ס למשחק "בית צבי". המחזמר מספר סיפור מרגש על חברות, חרדות, מערכת יחסים, השפעת הטכנולוגיה על חייו והמרדף אחר הכרה והרצון להשתלב חברתית. שעתיים שלמות חלפו ביעף בזכות המשחק הנפלא, השירים והריקודים

זכינו לצפות במופע לזכרו של יוסי בנאי בביצוע בוגרי בית צבי . המופע היה מקסים והשחקנים מעולים ומקצועיים. נהנינו מכל רגע מהמופע המשגע. והוא מומלץ בחום בנוסף לא ויתרנו על תמונות עם השחקנים הנהדרים והפסנתרן המוכשר .

**" מרוב אהבה "**  
**ערב מחווה לזכרו של יוסי בנאי**



צפינו בתיאטרון בית צבי , במופע נפלא ומרגש מאוד " עוד סיפור של אהבה " – משיריו של עוזי חיטמן ז"ל .

המופע היה מקסים ונהדר , לא הפסקנו לרגע לשיר ולהנות , והפעם היו עימנו גם החברים מניצן תל אביב . כולנו מצפים בקוצר רוח למופע הבא . וי

**"עוד סיפור של אהבה"**  
**מופע לזכרו של**  
**עוזי חיטמן**



# מיוחדים במינם

צפינו, בוגרי ניצן רחובות יחד עם בוגרי ניצן תל אביב בהצגה מופלאה, בתיאטרון "בית צבי", בשם "מיוחדים במינם". ההצגה מבוססת על סיפורים אמיתיים, של אנשים בספקטרום האוטיסטי. לאחר ההצגה קיימנו שיח עם השחקנים המופלאים והמוכשרים ששיתפו אותנו על התהליך שעברו. הצגת חובה לכל אדם. מרתק ומלמד!



חיים בסרט, מחווה מוסיקלית

לקולנוע הישראלי



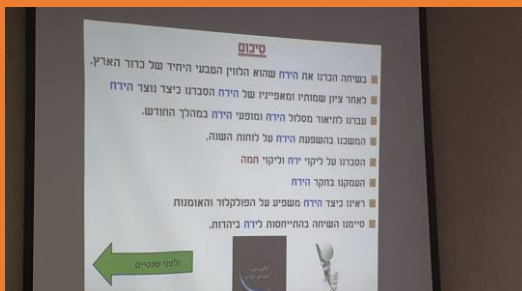
היינו במופע מרהיב בתיאטרון בית צבי, "חיים בסרט", מחווה מוזיקלית לקולנוע הישראלי. החברים לא הפסיקו לשיר, לצחוק ולמחוא כפיים, הפעם יחד עם ניצן רחובות, הגיעו החברים מניצן תל אביב וממודיעין. קהל טוב כזה, כמו הניצנים, אין בשום מקום!



# הרצאות בבית ניצן



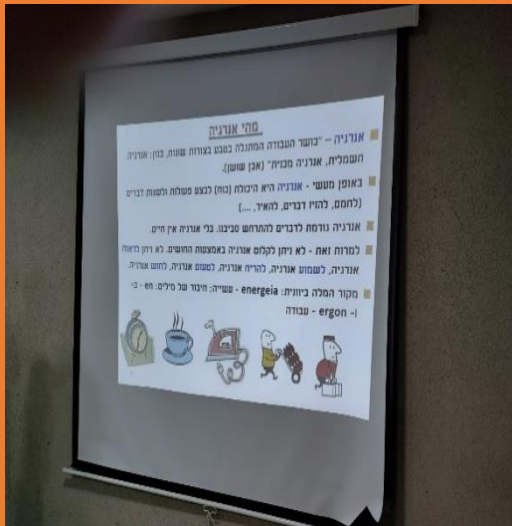
שלמה המתנדב המקסים והנהדר שלנו הרצה בפנינו על הירח והיווצרותו, על ליקוי החמה והשפעותיו ועוד,,, לא הפסקנו לשאול שאלות ולגלות התעניינות, היה מרתק ומעניין.



# ועל אנרגיה

בהזדמנות אחרת, שלמה המקסים שלנו, נתן הרצאה מרתקת על:

# איכות הסביבה



# הרצאות נוספות ,,

זכינו לשמוע בבית נצן הרצאה נוספת מרתקת ומעניינת מאוד מפיה של **יעל זייטק** . יעל הרצתה על **אי הפסחא** הנמצא באוקיינוס השקט , מערבית לחופי אמריקה הדרומית ועל הדרך שבה נוכל לשמור על כדור הארץ שלנו . .



פסלים של אי הפסחא

# הרצאות ופעילויות נוספות



ולשמחתנו, שמענו הרצאה מרתקת מפי המדריך שלנו דן פודמסקי שתיאר ברגישות את סיפור עלייתה המרתק של משפחתו מבולגריה ויחד עם דן רקדנו ריקודי פולקלור בולגריים, היה מעולה!!!

## לחזור לחיות

תקוותם של רוב הניצולים להישאר בחיים היתה בגדר משאת נפש. אך מעטים האמינו שתתגשם אי פעם ורבים חשבו שהם היהודים האחרונים. אחרי השחרור כשנגוזה תקוותם למצוא בני משפחה שנתרו בחיים, הם גייסו את כל כוחות הנפש לשיקומם האישי. רובם לא חפשו נקמה ולא איבדו אמון באדם ודבקו באמונותיהם. הם פנו בכל נפשם ומאודם להקים משפחות וקהילות. רובם סרבו להמשיך את חייהם באירופה שהפכה בעיניהם לבית קברות, והעדיפו להגר ממנה. כשני שלישים מכלל שארית הפליטה הגיעו למדינת ישראל שבה קיוו לממש את חירותם כיהודים וכבני אדם.

ביום השואה שמענו בזום את סיפור המסע לפולין של מיקי רייס מניצן תל אביב, מיקי שיתף עימנו תמונות וחוויות שצילם במהלך המסע. את ההרצאה הוא סיים עם השיר "החיים היפים" בביצוע מופלא של בתו!



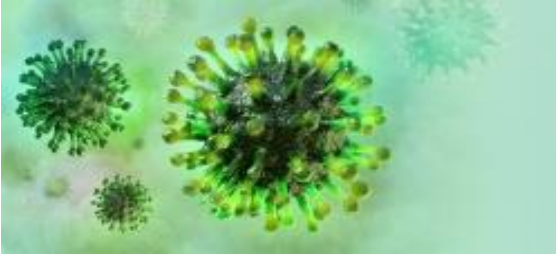
## סדנת העצמה וחשיבה חיובית

מלי בשן ליון, מאמנת טיפולית באמנות ומנחת סדנאות העצמה חווייתיות ועוצמתיות, העבירה לבוגרים שלנו סדנה שמטרתה לתרגל ולאמץ חשיבה חיובית. למדנו כיצד "למלא את הדלי" באנרגיות טובות לעצמנו ולאחרים. היה כיף, חווייתי וכל כך מלמד. שיעור חשוב לחיים!





# והיו גם חיסונים,,, לקורונה

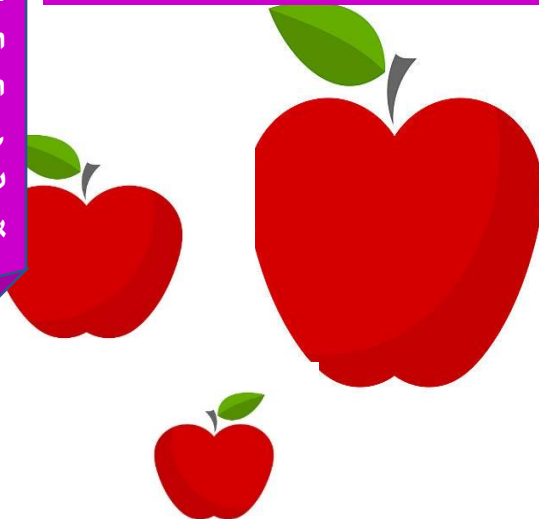


במבצע מיוחד בשיאו של הגל הרביעי, אספנו את כל דיירי ניצן רחובות והלכנו לעשות את החיסון השלישי – יחי הבוסטר! ביי קורונה.



## חוגגים ראש השנה

לרגל השנה החדשה הרמנו כוסית בחורשה מופלאה בקיבוץ נצר סרני, והפעם חגגנו במתכונת מצומצמת שהרי היינו בשיא הגל הרביעי של הקורונה, אולם לא החסרנו דבר. שרנו משירי החג ביחד עם המדריכה המדהימה אורלי טננבוים, קראנו ברכות ואכלנו ארוחה מפוארת וטעימה עשירה במטעמי בשר בניצוחו של דודי רוזן עם אלפרדו ודן המדריך.



# ראש השנה בנצר סרני





# חוגגים טו בשבט בחברת ניצן תל אביב

לכבוד חג טו בשבט היה לנו מפגש מקסים בזום שנושאו: "מכאן הכל צומח" בהנחיית שיר רייס המדהימה, בתו של מיקי רייס שאירח אותנו ביחד עם ניצן תל אביב. באותו ערב שמענו ולמדנו על משמעותם של שירי החג ולסיים האזנו לשיר הללויה בקולה המרגש של חן רייס.



# חוגגים חנוכה

את הנר השלישי של חנוכה חגגנו בנוסח מסורת  
יהדות תימן בניצוחה של צביה עציוני הנפלאה  
ובסיוען של שתי חברותיה הנהדרות חנה

וציפורה, כך שמלבד הסופגניות המסורתיות נהנינו גם מסופגניות בנוסח יהדות תימן. הערב היה מלווה  
בריקודים ושירים, ותלבושות מהמסורת התימנית.



# חוגגים פורים בבית ניצן רחובות

את חג הפורים חגגנו בבית ניצן – ובגדול! רקדנו ושרנו, שחקנו, צחקנו ואכלנו, כמו כן, היתה לנו תחרות תחפושות וקבלנו משלוחי מנות, פרסים ומה לא,,, היה מרגש, עליז ושמח.



# פורים שמח ומבדח



# פורים



# חוגים שבועות עם תלמידי תיכון דה שליט, רחובות

לקראת חג השבועות ערכנו פעילות משותפת עם תלמידי כיתת מופת ( כתה ח )  
בביה"ס דה שליט . הכנו עם התלמידים ארוחה משותפת וסעדנו יחד. היה זה  
מפגש מרתק ומרגש שבו שתפנו פעולה המלווה בשמחה ובקירוב לבבות הדדיים  
תוך קבלת השונה .





# חוזרים לפעילות במועדון החברתי



בתום חופשת הקיץ פתחנו את המועדון החברתי לפעילות שנת תשפ"ב. המפגש היה בסימן יום כיפור. חלקנו קלפי היגדים: " אילו תכונות אני רוצה לאמץ לעצמי בשנה החדשה? ". החברים שתפו ברעיונותיהם והייתה שיחה מעניינת ומגבשת.



לכבוד הגעתו של הסתיו והתפילה לבוא הגשם,

אפינו פיתות על האש ומרחנו אותם לבנה בשמן זית וזעתר ושוחחנו על דברים " שאף פעם לא,,, " החברים שתפו בדברים יפים ומרגשים עם הומור, הרבה אמפטיה וחברות טובה.



# מבלים ונהנים בבאולינג עם רכזת המועדון - לילי שלמה

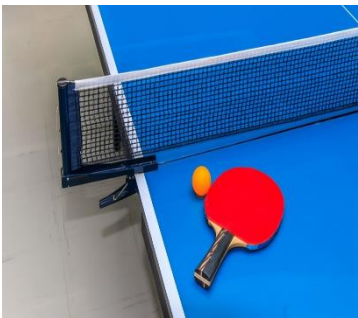


לקחנו חלק באירוע ספורט מיוחד לאוכלוסיות מיוחדות בעיר רחובות שבו השתתפו מעל 400 איש. במסגרתו שחקנו כדורסל, טניס שולחן, באולינג, קליעה למטרה ואפילו הפרחנו בועות סבון ועוד,,, לקינוח אכלנו קרטיבים ונהנינו מהופעתה של הזמרת - דנה לפידות. האירוע היה נהדר ומרגש שהגיע לסיומו כאשר חלקו לנו תעודות ומדליות על השתתפותנו.

## בוגרי ניצן רחובות ביום ספורט לאוכלוסיות מיוחדות



# יום ספורט לאוכלוסיות מיוחדות



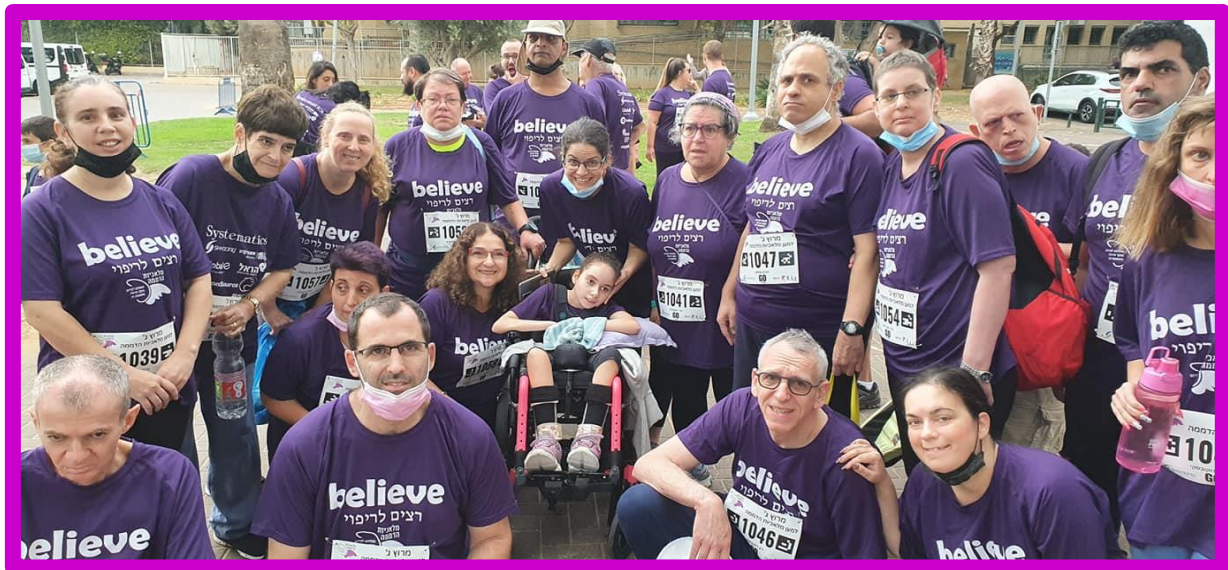
# בוארי ניצן רחובות פארוץ ליאוי פאיר רחובות

השתתפנו במרוץ לילי בעיר רחובות במסלול הליכה , זו הייתה הפעם הראשונה שמקצים מקצה הליכה לאוכלוסיות מיוחדות בעיר זו והבוגרים התרגשו ונהנו עד מאוד .



# משתתפים במרוץ " מלאכיות הדממה "

לקחנו חלק במרוץ " מלאכיות הדממה " לטובת בנות הלוקות בתסמונת רט . השתתפנו במקצה הליכה יפהפה והיה מאוד מאוד מרגש , בעיקר כאשר הילדות בעצמן יחד עם משפחותיהן לקחו גם הן חלק במרוץ .



# חנקים את חוף פלמחים

יום שישי בבוקר, לא מתעצלים ויוצאים לחוף פלמחים לניקוי החוף, יחד עם רשות הטבע והגנים. נהנים ממזג אויר מושלם וגם תורמים לסביבה והכל בזכות המדריכה שלנו סיגל וולפמן שהגתה את הרעיון ואף ליוותה אותנו. ולהפתעתנו המשכנו עם צילומים מרהיבים בחוף הים בליווי מדריכי החוג שלנו: הדסה אשד, עומר וידר, ופליקס אשד.



# טיול לחיפה

יצאנו לטיול של יומיים בעיר חיפה. ביקרנו בבית הכנסת הקווקזי שבטירת הכרמל שכולו פאר והדר יוצא דופן. בהמשך עצרנו בגן הפסלים ומשם המשכנו לסיור מודרך בגן הבהאיים הקסום. המשכנו לסיור בעיר

חיפה בכרמל בהדרכתו של מיכאל המקסים, טיילנו בטיילת לואי המדהימה, ירדנו מהכרמל לחוף הים לטיילת בת גלים ומשם הלכנו ללון באכסניית אנ"א שבחיפה. את היום השני בטיולנו בחיפה התחלנו במסגד האחמדים המיוחד, אכלנו ארוחת צהרים במסעדת פארג' המצוינת ומשם טיילנו בואדי ניסנאס והמושבה הגרמנית. גולת הכותרת של טיולנו בחיפה הינה הסיור בואדי שיח המלווה בהליכה מאתגרת ביותר, אך בזכות הצוות המופלא שלנו, הדיירים המדהימים וגילי המדריכה הצלחנו לרדת לואדי, להנות מהנוף ולעבור חוויה בלתי נשכחת. בוגרי ניצן רחובות באמת אלופים!



# מטיילים ונהנים בחיפה





# מעניין בחיפה





חיפה

הליכה  
מאתגרת



אתנחתא קלה מההליכה המתגרת לאורכו של ואדי שיח שבחיפה



# טיול לאילת

כמדי שנה גם השנה נסענו לנפוש באילת. עצרנו באגם ירוחם בהדרכת רעואל קסל המדהים שגם ניגן לנו בחליל וספר לנו על התהוות האגם, ובערב לאחר יום של קניות ואוכל טוב לא נחנו לרגע, היינו במופע אקרובטיקה מרהיב ובריקודים ללא הרף.

ביום השני במלון לגונה באילת, השכמנו קום להליכה עם דודי רוזן שלנו, נושמים אויר צח ומתעמלים. המשכנו עם אורלי טננבוים המדהימה שסייעה לנו בחילוץ עצמותינו בפעילות זומבה. עם כל האנרגיות הללו המשכנו בסיור גיפיים בהרי אילת – הר שלמה והר רחבעם המרהיבים ביופיים ובמגוון צבעיהם. גם את הלילה השני סיימנו בריקודים ובשירים כמעט עד הבוקר.

את היום השלישי באילת פתחנו בסיורים מרתקים ברחבי העיר: התחלנו בסיור אומנות, בקרנו בגלריה לאומנות והמשכנו למוזיאון המרתק של האמן אמיר אלקיים. לאחר מכן המשכנו למוזיאון ערי אילת, למדנו על ההיסטוריה של העיר וקנחנו בגלידה בטעם של "פעם". בדרך חזרה טיילנו במצפה רמון, ומשם המשכנו לצריף של בן גוריון. היה מעולה!



# מטיולים ונהנים באילת



# טיול לירושלים בירת ישראל

נסענו לירושלים בירתנו המקסימה , בקרנו בתחנת חקר הצפורים , סיירונו בעין כרם ובאקווריום , קבלנו הסברים בכל המקומות בהם בקרנו. מזג האוויר היה מצוין והאווירה נהגרת , החברים והמלווים מקסימים , מי צריך יותר מזה ?



האקווריום המרהיב בירושלים

# ביקור בירושלים



## מיומנויות חברתיות

לאחר הפסקה ארוכה, פתחנו שוב קבוצה למיומנויות חברתיות בשיטה המבוססת על CBT בהנחיית שלומית יקואל ואירית היקרה. הייתה התרגשות גדולה וכיף אדיר לראות את ההתקדמות והעוצמות של בוגרי ניצן רחובות המדהימים.



## זומבולדת

חגגנו את יום הולדתו של מריו, מלך הזומבה במסיבת ענק, שכללה ברכות, ריקודים ושמחה גדולה. עלינו לבמה ורקדנו מול קהל עצום, וכל זאת בזכות אורלי טננבוים המדהימה שלנו, שדואגת שלא נפספס אף אירוע, לצד לילי שלמה רכות המועדון המקסימה שלנו שהייתה עימנו. מזל טוב למריו.





## באולפן ההקלטות לקראת המחזמר החדש

לקראת עלייתו של מחזמר חדש במופע בונדי ז'קן וחברות  
ובכיכובה של אורלי טננבוים, נסענו לאולפן ההקלטות  
ובהחלט יש למה לצפות...



# תערוכת צילום " מחוץ למסגרת "

לציון חודש המודעות לזכויות אנשים בעלי מוגבלויות נערכה בבית יד לבנים ברחובות פתיחה חגיגית של תערוכת צילומים ששמה " מחוץ למסגרת " במעמד אחראית תיק אוכלוסיות מיוחדות \_ הגברת אורית שרגאי . בין כל המשתתפים גם בוגרי חוג הצילום של ניצן רחובות לקחו חלק בתערוכה . וכמובן הגענו לחלוק כבוד ולהתגאות בשירי מאירי , אלכס ברומברג, דורון שמש, רון רוזנבאום והרי רוטשילד. כמו כן התקיים שיח גלריה על התערוכה . בוגרינו יחד עם הדסה אשד המורה לצילום שלנו ספרו על התהליך שהם עוברים בחוג הצילום ועל הצילומים המתקיים שלהם בתערוכה .



# תערוכת צילום " מחוץ למסגרת "



# יום המעשים הטובים

ביום " המעשים הטובים " שהתקיים בתאריך 29.3.22 נצבעו 4 דירות שלנו. הגיעו 4 צוותים של אנשים מופלאים ונהדרים ובמלוא המרץ, אכפתיות ומסירות רבה צבעו את הדירות והאירו אותן.

השתתפו במעשה מופלא זה: חברת אמנדו, מכון וייצמן, אלעד טכנולוגיות מפ"ת וחברת פריון. עזרו וסייעו רבות גם המתנדבים הנהדרים שלנו: אלפרדו באביץ', שמעון עינב, יעקב שמש – אבא של דורון, ואבי שאלתיאל שלנו. על כל המלאכה והלוגיסטיקה ניצח האחד והיחיד דודי רוזן שלנו.



# מפגש משחקים עם אורן הראל

קיימנו פעילות מרתקת ביותר בניצן רחובות עם **אורן הראל** אשר שחק עמנו משחק קבוצתי בשם **DIXIT**, זהו משחק חברתי מעניין מאוד המעודד אינטראקציה חברתית, חשיבה יצירתית, דמיון וחשיבה " מחוץ לקופסה ". נהנינו מכל רגע במהלך המשחק.



## הרצאה של דודי רוזן על יום השואה

לקראת **יום השואה** האזנו להרצאה מרתקת וחשובה ביותר מפי **דודי רוזן** שלנו. הוא ספר על הקמת קיבוץ נצר סרני שראשיתו החלה במחנה בוכנוואלד שבגרמניה, חברי הקיבוץ היו בטראומה וההתאקלמות בארץ לא היתה פשוטה. דודו קרא בפנינו מספר " **עדויות מגיא צלמוות** ", מתוך מסמך נדיר של עדויות ניצולי שואה מנצר סרני, כולל עדות של אביו **חיים רוזן ז"ל**.



# השתתפות ביום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה

ביום הזיכרון לקחנו חלק בטקס מיוחד במינו שהתקיים ליד אנדרטת גדוד 55 ברחובות, שכל משתתפיו הם אנשים עם צרכים מיוחדים. זה היה טקס מרשים במיוחד והומה אדם. בוגרי להקת המחזמר של ניצן רחובות שרו והקריאו בגאווה ובגאון. כולנו התרגשנו עד דמעות.



נזכור את הנופלים

# פסטיבל פסלים חיים

לאחר שנתיים של קורונה פסטיבל הפסלים החיים חזר לרחובות ובגדול. אנחנו אף זכינו לסיור מיוחד במינו שכלל מבט מקרוב והיכרות עם הפסלים החיים, למדנו איך בונים אותם, מה הדרישות ואף הצטלמנו עימם. פסטיבל מלא צבע, תחפושות, יצירתיות ושמחה. כיף אמיתי!



# משתתפים במצעד הגאווה

גם אנחנו השתתפנו ביום שמייצג הסובלנות כלפי האחר והשונה, לקחנו חלק במצעד הגאווה שהתקיים ברחובות ואין יותר גאים מאיתנו ביום הזה, בעיר הזו ובכל המשתתפים.





# דבר הבוארים

## כתבות לעיתון החברים

### פעילות שבוע הספר במועדון

מאת : יניב רוקח

את שבוע הספר העברי ציינו במועדון בפעילות נחמדה מאוד . ערכנו חידון מהנה שבו היינו צריכים לנחש את שם הספר לפי משפט הפתיחה שלו . נזכרנו בספרי ילדות קלאסיים ומפורסמים וגם בספרי מבוגרים ידועים , לדוגמה : " בעמק יפה בין כרמים ושדות " . " דירה להשכיר " , " כל המשפחות המאושרות דומות זו לזו- כל משפחה אומללה - אומללה בדרכה " וכמובן " אנה קרנינה " ועוד,,, ובנוסף ענינו על שאלון שבו נשאלנו האם אני מעדיף לקרוא ספר או לצפות בסרט ? רובנו ענינו על העדפתנו לצפות בסרט על פני קריאת ספר . שוחחנו גם על הדמיון הרב שהספר מפעיל במוחנו , על ההזדהות עם הדמויות , על האהבה והאכזבה ועל רגשות נוספים שהספר מעורר בנו .

### הנסיעה לבאולינג

מאת : סיגל יאן

נהייתי לבלות עם כולם בבאולינג , יחד שרי חברתי ושאר חברי המועדון והדיור . היה כיף , שוחחנו ושחקנו , אכלנו ושתינו , והזמן עבר , בהנאה רבה .

### יום השואה

מאת : צביקה שיינפלד

בערב יום השואה צפינו במצגת תמונות וסרטונים וערכנו דיון על ניאו נאצים הקיימים כיום ועל מכחישי השואה , כמו כן , צפינו במשפט אייכמן . למדתי רבות על נושא הכחשת השואה ועד כמה תופעה זו נפוצה בעולם כולו . היה לי מאוד חשוב לדעת על הנושאים האלה .

### חג השבועות

מאת : צביקה שיינפלד

בחג השבועות הכנו ארוחה חלבית . שוחחנו על מהות החג והערכים שהוא מייצג וערכנו חידון משעשע בנושא חברות ונאמנות. כל החברים השתתפו וכל אחד מהי דעתו על חברות , על נאמנות ועל מהי התנהגות נכונה . היה מעניין , יפה וגם מאוד טעים .

### ל"ג בעומר

מאת : ענת צ'צ'יק

" ולנו יש פלאפל ,,,, " את ל"ג בעומר חגגנו באכילת פלאפל טרי, חם וטעים , שרנו משירי החג , השתעשענו בחידון ל"ג בעומר וצחקנו , ובין לבין אכלנו ולמדנו להכיר את החג על מהותו וערכיו השונים והיה נעים וממש כיף.

## הטיול לירושלים

מאת : דורון שמש

יצאנו לכיוון עין כרם בירושלים ושם פגשנו את המדריך האחראי על שימור הסביבה ופעל רבות על שיקום הצמחייה והטבע ושם קבלנו ממנו הסבר מרתק ומאוד מעניין . למדנו שהמקום עשיר באדמות , היו שם עצי שקד והרבה שיחי גפנים . לאחר מכן , נסענו לאקווריום הגדול וראינו שם שלל דגים מסוגים שונים ואפילו כרישים , קיפודי ים וסוסוני ים , ודגים קטנים וגדולים , דגים צבעוניים וחלקים והכל היה מרהיב . כמו כן , שמענו הרצאה מעניינת על מקומות ואזורים שמהם הובאו לכאן . האקווריום היה גדול ומנהרה שבה ראינו מכל הכיוונים דגים גדולים וכרישים . בדרך שרנו וצחקנו , חזרנו עייפים אך מאוד מרוצים .

## נסיעה של חברי המועדון לבאולינג ב - 24

בנובמבר

מאת : חיה אשחר

את יום ההולדת של מאיר חברנו היקר החלטנו לחגוג בבאולינג . נסענו באוטובוס עם כולם והגענו מעט באיחור . שם שחקנו ומידי פעם המשחק נתקע , אולם בסוף נהנינו מאוד מכל המשחקים , כמו כן , שרנו למאיר שירי יום הולדת , אכלנו המון צ'יפס ובילינו נהדר עם כל החברים . לאחר מכן נדיה ואני הלכנו למסעדה סינית , היה כיף וערב מאוד שמח .

## הטיול לאילת

מאת : יואל קליקר

בפברואר נסענו לטיול לאילת ושם שהינו במלון לגונה , מלון טוב בעל 5 כוכבים . נהנינו מהארוחות הטעימות שאכלנו שם . בנוסף, נסענו גם לטיול ג'יפים בהרי אילת וטיילנו בעיר עצמה . בערב נהנינו מפעילות אומנותית . גם בנסיעה חזרה לרחובות עצרנו וערכנו סעילויות במקומות מעניינים . משם המשכנו בנסיעה לרחובות , הגענו עייפים ומאוד מרוצים . מצפה לטיול הבא .

## תיאטרון בית צבי

מאת : רועי שיניצקי

לשמחתנו נסענו השנה מספר פעמים לתיאטרון בית צבי וצפינו במחזות זמר נפלאים . הגדול מכולם היה המופע לזכרו של יוסי בנאי ז"ל , ואחריו שאינו נופל ממנו היה המופע לזכרו של עוזי חיטמן ז"ל . אח"כ זכינו להיות במחזמר משירי אריק איינשטיין ז"ל . היתה לנו שנה נפלאה של מחזות זמר .

## נסיעה לזומבה לפגישה עם מריו

מאת : חיה אשחר

בחורף נסענו לחגוג את חזרתו של מריו לעבודה בזומבה לאחר שנתיים קשות של קורונה. התאספנו באולם הספורט בחולון עם קהל רב ועלינו לבמה, השתתפנו בקטע ריקוד והפעלנו את קהל המשתתפים. זכינו לתשואות רמות. המשתתפים ממש אהבו אותנו, היה לנו ערב מרגש במיוחד שהשאיף טעם לעוד,,,

## ליל הסדר במועדון

מאת : טלי מוסקוביץ

כל חג הוא הזדמנות לארוחה חגיגית וטעימה בבית ניצן. את חג הפסח חגגנו עם ארוחה טעימה שכללה מצות, ביצים קשות, חסה ועוד המון דברים טעימים. הרמנו לחיים עם כוסית תירוש וענבים וקראנו חלקים מהגדה. דנו במושגים "עבודת וחרות" ובמשמעויותיהם ושאלנו האם גם היום קיימים אנשים החיים בתנאי עבדות? אך לצערנו התשובה היא - כן!

## מחשבות קדומות וסטריאוטיפים

מאת : דן נאור

באחד הערבים ערכנו פעילות בנושא דעות קדומות וסטריאוטיפים, ראינו תמונות של אנשים שונים והיה עלינו להגיד מהי המחשבה הראשונה שעולה בראשנו כשאנו רואים דמות זו? שמנו לב שיש לנו בראש מחשבות מקובעות על מראה חיצוני של אנשים וזה הופך אותנו לאנשים שיפוטיים. למדנו שלא כדאי לתת למראה החיצוני להטעות אותנו, אלא לתת לכל אדם הזדמנות כדי לגלות את היופי הפנימי האמיתי שלו ועל מנת לא לשפוט אותו מראש. הפעילות היתה מאוד חשובה לדעתי. כל החברים השתתפו בסעילות וכולנו למדנו שלכל אדם יש דעות קדומות, ועליו להיות מודע לקיומן.

# סיכום פעילויות - תשפ"ב

## אז מה היה לנו ?

תאריך	הפעילות
16.7.2021	מסיבת זוגיות - ברוריה ואבי
26.7.2021	אייל רוברט - בהצגת יחיד
09.8.2021	הרצאה של שלמה - על הירח
17.8.2021	חיסון 3 לקורונה
31.8.2021	חוגגים ראש השנה בנצר סרני
12.9.2021	הצגה בבית צבי - " תרגיע "
26.9.2021	אירוע ספורט לאוכלוסיות מיוחדות ברחובות
07.10.2021	מרוץ לילה ברחובות
11.10.2021	הצגה בבית צבי - לזכרו של יוסי בנאי ז"ל
16.10.2021	מרוץ " מלאכיות הדממה "
18-20.10.2021	טיול לחיפה
02.11.2021	פתיחת קבוצת מיומנויות חברתיות
05.11.2021	פתיחת שנת הלימודים " עולם הרפואה " מכון ויצמן
18.11.2021	באולינג עם לילי שלמה
20.11.2021	חוגגים למריו זומבולדת
30.11.2021	חוגגים הדלקת נר שלישי בחנוכה עם צביה עציוני וחברותיה
07.12.2021	מקליטים באולפן ההקלטות לקראת המחזמר החדש
09.12.2021	השתתפות בוגרי ניצן בתערוכה " מחוץ למסגרת " ברחובות
14.12.2021	הרצאה של שלמה - איכות הסביבה
21.12.2021	הצגה בבית צבי - " עוד סיפור אחד של אהבה "
23.12.2021	השתתפות בוגרי חוג הצילום בשיח על התערוכה " מחוץ למסגרת "
28.12.2021	פתיחת תערוכת צילום במתנ"ס חוויות שוויץ
16.01.2022	טו בשבט בזום יחד עם ניצן תל אביב
11.02.2022	ניקוי חוף פלמחים

טיול לאילת	13-16.02.2022
הרצאה של יעל זייטק - אי הפסחא ושמירת כדור הארץ	22.02.2022
הרצאה של שלמה - אנרגיה	03.03.2022
מסיבת פורים	14.03.2022
הרצאה של דן על יהודי בולגריה בשואה	23.03.2022
זום המעשים הטובים	29.03.2022
תערוכה, ערב משפחות והרמת כוסית לפסח	04.04.2022
הרצאה של שלמה - אנרגיות מתחדשות	05.04.2022
פעילות משחקים עם אורן הראל	26.04.2022
הרצאה של דודי על ערב יום השואה	26.04.2022
הרצאה של מיקי רייס על מסעו לפולין	27.04.2022
השתתפות בטקס יום הזיכרון	04.05.2022
הצגה בבית צבי - " מיוחדים במינם "	10.05.2022
סדנת העצמה וחשיבה חיובית ע"י מלי בשן	11.05.2022
חוגגים ל"ג בעומר	18.05.2022
טיול לירושלים	26.05.2022
פעילות לשבועות עם תלמידי דה שליט	29.05.2022
סיום לימודים וחלוקת תעודות	17.06.2022
פסטיבל פסלים חיים ברחובות	07.07.2022
תערוכת צילום הבוגרים בבית העירייה	13.07.2022
השתתפות במצעד הגאווה ברחובות	14.07.2022
הצגה בבית צבי - " חיים בסרט "	19.07.2022
סיור בירושלים וביקור בבית הנשיא	25.07.2022



## סיכום פעילויות - תשפ"ב

